

INFORMACJA O SKŁADNIKACH PRODUKTÓW I ALERGENACH W PRODUKTACH

PRODUKT	SKŁADNIKI	Z - zawiera; M - może zawierać														WAGA MINIMALNA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
		Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzechy ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau	Chłonniki sferki i sferczany	Lubin	Mięczaki	
OBIADY																
Zupa Gronn	woda, szpinak, ryba (ryby dostępne w restauracji- skład zmienny, informacja u personelu), produkt do gotowania z olejami roślinnymi, rosółek, czosnek pasta, pieprz czarny	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	280ml
Zupa serowa	Zupa: woda, serek topiony, włoszczyzna mrożona, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, zasmażka jasna, rosółek warzywny, cebula prażona, sól, tymianek, pieprz. Produkt wydawany z grzankami. Grzanki, produkt gotowy: podpieczone i wysuszone pieczywo pszenne drożdżowe (opakowanie).	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	280ml
Smażony ser	smażony ser edam w panierce (wyprodukowano z produktu mrożonego); sos tatarski szaszetka (skład na opakowaniu, waga minimalna i alergenów sosu zamieszczony w tabeli poniżej, w grupie Pozostałe dodatki)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	100g
Mintaj panierowany	mintaj w panierce	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	120g
Mintaj z porcem	mintaj w panierce, sos porowy, por, olej	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	140g
Miruna z cebulką	miruna w panierce, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, cebula prażona	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	175g
Dorsz czarny panierowany	dorsz czarny w panierce	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	140g
Łosoś norweski ze szpinakiem i suszonymi pomidorami –stek formowany	łosoś kostka, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami (szpinak liściasty, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, suszone pomidory, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy), ser mozzarella	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	130g
Dorsz czarny z pieczarkami i pikantnym sosem harissa	dorsz w panierce, pieczarki zasmażane, ser mozzarella, sos pikantny Harissa, pietruszka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Skalnicza panierowana	skalnicza panierowana	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tuńczyk grillowany	stek z tuńczyka w zalewie (woda, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, rozmaryn, przyprawy), sos barbecue (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	110g
Łosoś norweski grillowany	łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	110g
Łosoś norweski na parze	łosoś norweski, cytryna lub łosoś norweski, olej rzepakowy, przyprawy, cytryna	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	110g
OBIADY dostępne jedynie w Kielec-Galeria Echo, Warszawa-Wola Park oraz Galeria Mokotów, Wrocław - Galeria Dominikańska																
Morszczuk z grilla	morszczuk w panierce, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	120g
Krewetki z grilla na sałacie	krewetki grillowane (6szt.), mieszanka sałat, suszone pomidory, sos winegret, pietruszka, cytryna	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	170g
Tuńczyk z grilla	stek z tuńczyka, olej rzepakowy, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	135g
Łosoś norweski z pieprzem cytrynowym	łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy*1g, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	110g
Łosoś norweski na parze	łosoś norweski, cytryna	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	110g
Halibut z grilla	halibut w panierce, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	160g
Sandacz z grilla	sandacz w panierce, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	110g
KANAPKI I SNAK																
Fishburger łagodny	bułka z ciasta piwnego (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja, sos tatarski, mieszanka sałat, sałatka szwedzka, prażona cebulka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	170g
Fishburger pikantny	bułka z ciasta piwnego (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja, sos cebulowy, mieszanka sałat, sałatka szwedzka, prażona cebulka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	170g
Vegeburger z burakiem	bułka z ciasta piwnego (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos ziołowo-czosnkowy, rukola, burger buraczany, cebula czerwona piklowana, ser sałatkowy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	240g
Serburger	bułka z ciasta piwnego (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, mieszanka sałat, smażony ser edam w panierce (wyprodukowano z produktu mrożonego), pomidor, cebula czerwona, ketchup	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	230g
Serburger pikantny	bułka z ciasta piwnego (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, mieszanka sałat, smażony ser edam w panierce (wyprodukowano z produktu mrożonego), pomidor, cebula czerwona, sos pikantny Harissa	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	230g
Tunaburger	bułka z ciasta piwnego (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, mieszanka sałat, stek z tuńczyka, sos barbecue, pomidor świeży, czerwona cebula	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	170g
Kanapka z mintajem	bułka paluch (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, paluszek z mintaja w panierce, sałatka szwedzka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	105g
Tortilla z tuńczykiem	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), tuńczyk, sos pikantny mix, ser mozzarella, papryka czerwona, cebula czerwona, oliwki czarne	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tortilla z łososiem norweskim	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), szpinak liściasty, łosoś norweski, ser mozzarella, sos sałatkowy, pomidory suszone	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tortilla z halloumi	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), ser halloumi, sos oliwkowy, oliwki czarne, rukola	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tortizza pomodoro	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos pomidorowy, pomidor, ser mozzarella, ser sałatkowy, cebula czerwona, oliwki czarne, rukola	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	160g
Tortizza pesto	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), pesto bazylowe, pomidor, ser mozzarella, cukinia	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tortizza salmonie	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos ziołowo-czosnkowy, szpinak z suszonymi pomidorami, ser mozzarella, łosoś kostka, ser sałatkowy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tortizza tonno piccante	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos cebulowy, ser mozzarella, tuńczyk w sosie własnym, ceula czerwona, papryka czerwona, oliwki czarne, rukola	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Tortizza tonno&bbq	placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos barbecue, ser mozzarella, tuńczyk w sosie własnym, ceula czerwona, papryka czerwona, oliwki czarne, rukola	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	150g
Kawalki z dorsza małe	kawalki z dorsza w panierce (3szt.) sos tatarski (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	100g
Paluszki z mintaja małe	paluszki z mintaja w panierce (4szt.) ketchup (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	120g
Kulki serowe małe	kulki serowe panierowane (4szt.) ketchup (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	75g
Krewetki panierowane małe	krewetki w panierce (3szt.) sos sweet chilli (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	65g
Kalmary panierowane małe	kalmary w panierce sos sweet chilli (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	65g
Spring rolls małe	małe wegetariańskie krokieciaki (7szt.) sos sweet chilli (opakowanie)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	95g
Kulki serowe duże	kulki serowe panierowane (10szt.) ketchup (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	200g
Kawalki z dorsza duże	kawalki z dorsza w panierce (8szt.) sos tatarski (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	210g
Paluszki z mintaja duże	paluszki z mintaja w panierce (10szt.) ketchup (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	200g
Kalmary panierowane duże	kalmary w panierce, 1/8 cytryny sos sweet chilli (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	170g
Krewetki panierowane duże	krewetki w panierce (8szt.), 1/8 cytryny sos sweet chilli (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	180g
Spring rolls duże	małe wegetariańskie krokieciaki (17szt.) sos sweet chilli (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	240g
Fish & Chips z mintajem	frytki, paluszki z mintaja w panierce (5szt.) ketchup (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	250g
Fish & Chips z dorszem czarnym	frytki, dorsz czarny w panierce (5szt.), sos tatarski (2 opakowania)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	250g
DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE (dostępne w systemie rotacyjnym)																
Frytki	frytki	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Pęczak z warzywami	kasza pęczak jęczmienna, mix warzyw (kukurydza słodka, fasola czerwona, fasola zielona, groszek zielony, marchew czerwona, seler, papryka melanz), olej rzepakowy, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ryz biały	ryz parboiled, ryż czerwony, olej rzepakowy, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Gnocchi ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	gnocchi, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami 37,6% (szpinak liściasty 59%, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, suszone pomidory 12,3%, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy), olej, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Gnocchi z pesto	gnocchi, sos pesto (cukinia, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, pesto, olej, sól, pieprz), olej, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Gnocchi z sosem pomidorowym	gnocchi, sos pomidorowy (cukinia, pomidory pelati, czerwona cebula, olej, sok z cytryny (odtworzony z koncentratu), czosnek, cukier, sól, pieprz), olej, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ziemniaki grillowane	ziemniaki, olej rzepakowy, przyprawy, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Szpinak liściasty	szpinak liściasty, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Mieszanka wiosenna	warzywa (kalanchoe, brokuł, marchew junior, marchew żółta), woda, olej rzepakowy, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kalafior	kalafior, olej rzepakowy, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Fasolka szparagowa z sezamem	fasolka szparagowa zielona, papryka czerwona, olej rzepakowy, sezam prażony, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kapusta zasmażana z cieciorą	surówka z kapusty kwaszonej, woda, cieciora w zalewie, olej rzepakowy, cebula prażona, cukier, kmień cały, rosół warzywny	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
SURÓWKI I SALATKI (dostępne w systemie rotacyjnym)																
Mix sałat	mieszanka sałat (endivia, frisee, radicchio), rukola (rotacyjnie w zmiennych ilościach), ser sałatkowy, ogórek świeży, papryka czerwona, oliwki czarne, czerwona cebula, sos winegret, oregano	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Mix sałat z serem i oliwkami	mieszanka sałat (endivia, frisee, radicchio), rukola (rotacyjnie w zmiennych ilościach), ser sałatkowy, oliwki czarne, sos winegret, oregano	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Pomidory ze szczyptką	pomidory, sos winegret, szczyptka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Surówka z kapusty kwaszonej	kapusta kwaszona, marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier, sól, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Surówka coleslaw wykwaszony z sosem chrzanowym	kapusta biała, sos chrzanowy, cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Buraczek	burak gotowany, cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Salatka skandynawska	pęczak, sałatka szwedzka, cebula czerwona, musztarda francuska miodowa, olej, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Surówka firmowa z czerwonej kapusty z jabłkiem	kapusta czerwona, cebula, majonez, cukier, jabłko, ocet spirytusowy, sól, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ogórki kiszone	ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, ziele angielskie, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Kuskus ze świeżymi ziołami	kuskus/kasza kuskus, ogórek zielony, papryka konserwowa, olej rzepakowy, kukurydza, cebula, rodnynki, sól, sok z cytryny, ocet spirytusowy, aromat pieprzu, mięta) olej, sok z cytryny (odtworzony z koncentratu), natka pietruszki, koperek, szczyptka	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Makaron z sosem pesto i brokułami	makaron, sos pesto (majonez, pesto, woda, zaprawa cytrynowa/sok z cytryny - odtworzony z koncentratu, sól), brokuły, olej rzepakowy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
POZOSTAŁE DODATKI																
Vege Bowi - mieszka dodatków	do wyboru produkty z grupy: DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE oraz SURÓWKI I SALATKI	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Frytki do dania obiadowego (ryba lub vege)	frytki (frytki do dania obiadowego dostępne jedynie przy zakupie dania obiadowego: ryby lub dania obiadowego vege)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ćwiercikowe frytki	frytki	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	250g
Frytki małe	frytki	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	100g
Mix sałat mieszka	mieszanka sałat (endivia, frisee, radicchio), pomidor, sos winegret, ser sałatkowy, cebula czerwona	•	•	•	•	•	•</									