

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	Z - zawiera; M - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i	Łubin	Mięczaki
Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	
ZUPY																
ZUPA GRONN MAŁA	280	woda, szpinak, RYBA (RYBY) dostępne w restauracji - skład zmienny, informacja u personelu), produkt do gotowania z olejami roślinnymi, rosołek warzywny, czosnek pasta, pieprz czarny		•	•	•	•			•	•		•	•	•	•
ZUPA GRONN DUŻA	400		•	•	•	•			•	•		•	•	•	•	•
KREM DYNIOWO-MARCHEWKOWY MAŁY	280	woda, mieszanka warzyw: dynia, marchew, cebula; ziemniaki, mleczko kokosowe, cebula czerwona, zasmażka, olej rzepakowy, bulion warzywny, pasta z czosnku, kurkuma, pieprz czarny, sól, imbir suszony, pestki dyni łuskane, papryka chilli, pestki dyni łuskane.	•		•	•			•	•		•	•			•
KREM DYNIOWO-MARCHEWKOWY DUŻY	400		•		•	•			•	•		•	•			•
Dodatek: KREWETKA GRILOWANA DO ZUPY KREM	14	KREWETKA , olej rzepakowy, pasta z czosnku, sól		•	•	•			•	•		•	•			•
LUNCH MENU - ZESTAWY DUŻE																
RYBY, OWOCE MORZA, NUGGETSY w zestawie dużym LUNCH MENU																
ŁOSOŚ NORWESKI GRILLOWANY	150	ŁOSOŚ norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy		•	•	•	•			•	•		•	•		•
ŁOSOŚ NORWESKI ZE SZPINAKIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI	130	ŁOSOŚ , szpinak liściasty z suszonymi pomidorami, zasmażka, pasta z czosnku, czosnek świeży, rosołek warzywny, sól, MIGDAŁY w płatkach, sól	•		•	•		•		•	•		•	•		•
ŁOSOŚ NORWESKI Z BRZOSKWINIOWYM CHUTNEY	160	ŁOSOŚ , chutney brzoskwinowe, sól	•		•	•			•	•		•	•			•
ŁOSOŚ NORWESKI Z SOSEM CYTRYNOWO - MUSZTARDOWYM	160	ŁOSOŚ , sos cytrynowo-musztardowy, cebula prażona, sól	•		•	•			•	•		•	•			•
ŁOSOŚ NORWESKI NA PARZE	150	ŁOSOŚ norweski, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy		•	•	•	•			•	•		•	•		•
NUGGETSY Z MINTAJA 6 SZT.	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy	•		•	•			•	•		•	•		•	•
NUGGETSY ROŚLINNE 6 SZT.	96	nuggetsy roślinne w panierce	•		•	•			•	•		•	•			•
MINTAJ PANIEROWANY	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , woda, sól, papryka, drożdże	•		•	•			•	•		•	•			•
MINTAJ Z MOZZARELLĄ I PRAŻONĄ CEBULKĄ	175	MINTAJ panierowany, sos tatarski, SER mozzarella, cebula prażona	•		•	•			•	•		•	•		•	•
MINTAJ Z BRZOSKWINIOWYM CHUTNEY	160	MINTAJ panierowany, chutney brzoskwinowe, sól	•		•	•			•	•		•	•			•
MINTAJ Z SOSEM CYTRYNOWO - MUSZTARDOWYM	160	MINTAJ panierowany, sos cytrynowo-musztardowy, cebula prażona, sól	•		•	•			•	•		•	•			•
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO	100	DORSZ czarny w panierce	•		•	•			•	•		•	•			•
DORSZ CZARNY PANIEROWANY	150	DORSZ czarny w panierce	•		•	•			•	•		•	•			•
DORSZ CZARNY PANIEROWANY Z PIECZARKAMI I SOSEM POMIDOROWYM	220	DORSZ czarny w panierce, sos pomidorowy, pieczarki w zalewie, SER mozzarella, pietruszka świeża	•		•	•			•	•		•	•			•
KALMARY & KREWETKI (SEAFOOD)	195	KREWETKI w panierce, KALMARY w panierce, frytki	•	•		•	•			•	•		•	•		•
LUNCH MENU - ZESTAWY MAŁE																
RYBY, NUGGETSY w zestawie małym LUNCH MENU																
MINTAJ PANIEROWANY	60	MINTAJ w panierce	•		•	•			•	•		•	•			•
MINTAJ Z PRAŻONĄ CEBULKĄ	70	MINTAJ w panierce, sos tatarski, SER mozzarella, cebula prażona	•		•	•			•	•		•	•		•	•
NUGGETSY Z MINTAJA 4 SZT.	85	nuggetsy z MINTAJA w panierce	•		•	•			•	•		•	•		•	•
NUGGETSY ROŚLINNE 4 SZT.	65	nuggetsy roślinne w panierce	•		•	•			•	•		•	•			•
BURGERY																
FISHBURGER CLASSIC	175	bułka PSZENNA z SEZAMEM (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), MINTAJ panierowany, sos tatarski, sałatka szwedzka, rukola, prażona cebulka	•		•	•			•	•		•	•			•
FISHBURGER SPICY	180	bułka PSZENNA z SEZAMEM (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), MINTAJ panierowany, sos tatarski, sałatka szwedzka, papryczki jalapeno, rukola, prażona cebulka	•		•	•			•	•		•	•			•
FISHBURGER Z BRZOSKWINIOWYM CHUTNEY	260	bułka PSZENNA z SEZAMEM (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), MINTAJ panierowany, chutney brzoskwinowe, majonez wegański, rukola, prażona cebulka	•		•	•			•	•		•	•			•
VEGEBURGER Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	180	bułka PSZENNA z SEZAMEM (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), nuggetsy roślinne (4szt), majonez wegański, sałatka szwedzka, rukola, prażona cebulka	•		•	•			•	•		•	•			•
TORTILLE																
TORTILLA Z ŁOSOSIEM	200	placek PSZENNY tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), szpinak liściasty, ŁOSOŚ norweski, SER mozzarella, pomidory suszone, kapusta pekińska	•		•	•			•	•		•	•			•
TORTILLA VEGE	190	placek PSZENNY tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kapusta pekińska, SER mozzarella, majonez wegański, sos salsa meksykańska, sałatka szwedzka, pomidory suszone, ketchup	•		•	•			•	•		•	•		•	•
TORTILLA Z KREWETKAMI	180	placek PSZENNY tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos meksykański, KREWETKI zgrillowane (krewetka, czosnek, sól, olej), kapusta pekińska, SER mozzarella	•	•		•			•	•		•	•			•
SNAX																
NUGGETSY Z MINTAJA SNAX (3 SZT.)	62	nuggetsy rybne z MINTAJA w panierce	•		•	•			•	•		•	•		•	•
NUGGETSY ROŚLINNE SNAX (3 SZT.)	48	nuggetsy roślinne w panierce	•		•	•			•	•		•	•			•
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX (3 SZT.)	60	DORSZ czarny w panierce	•	•		•			•	•		•	•			•
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY w panierce	•	•		•			•	•		•	•			•
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY w panierce, cząstka cytryny, sos sweet chilli	•	•		•			•	•		•	•			•
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI w panierce	•	•		•			•	•		•	•			•
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI w panierce, cząstka cytryny, sos sweet chilli	•	•		•			•	•		•	•			•
FISHER	144	bułka PSZENNA z sezamem, nuggetsy z MINTAJA , ketchup, sałatka szwedzka, mix sałat z endywi, olej rzepakowy	•		•	•			•	•		•	•		•	•
FRYTKI MAŁE	100	frytki		•	•	•			•	•		•	•			•
FRYTKI DUŻE	200	frytki		•	•	•			•	•		•	•			•

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	Z - zawiera; M - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzycza	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i	tubin	Mięczaki
Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	
DOBRE BRANIE																
PORANNE DOBRE BRANIE FISHER do GODZ. 12:00	144	bułka PSZENNA z sezamem, nuggetsy z MINTAJA , ketchup, sałatka szwedzka, mix sałat z endywi, olej rzepakowy	•		•	•	•		•		•	•			•	•
PORANNE DOBRE BRANIE FILECIKI Z DORSZA do GODZ. 12:00 3 szt. (75 G)	60	DORSZ czarny w panierce	•	•		•	•		•	•	•	•	•			•
PORANNE DOBRE BRANIE do GODZ. 12:00 - FISHER + FRYTKI (80 G)	224	fisher (bułka PSZENNA z sezamem, nuggetsy z MINTAJA , ketchup, sałatka szwedzka, mix sałat z endywi, olej rzepakowy), frytki	•		•	•		•		•	•	•	•		•	•
PORANNE DOBRE BRANIE do GODZ. 12:00 - FILECIKI Z DORSZA 3 SZT. (60 G) + FRYTKI (80 G)	140	DORSZ czarny w panierce, frytki	•	•		•	•		•	•	•	•	•			•
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	120	nuggetsy rybne z MINTAJA w panierce, frytki	•		•	•		•	•	•	•	•	•			•
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	110	nuggetsy roślinne w panierce, frytki	•	•		•	•		•	•	•	•	•			•
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	190	nuggetsy rybne z MINTAJA w panierce, frytki, sos tatarski	•		•	•		•	•	•	•	•	•			•
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	175	nuggetsy roślinne w panierce, frytki, ketchup	•	•		•	•		•	•	•	•	•			•
DUŻY ZESTAW Z FILECIKAMI Z DORSZA CZARNEGO	170	DORSZ czarny w panierce, frytki, sos tatarski		•		•			•	•	•	•	•			•
OFERTA NF PLUS* dostępne w lokalizacjach: Kielce - Galeria Echo, Warszawa - Wola Park oraz Westfield Mokotów																
MORSZCZUK Z GRILLA*	120	MORSZCZUK grillowany, olej, przyprawy	•		•		•				•					•
KREWETKI Z GRILLA NA SAŁACIE*	170	KREWETKI grillowane, mieszanka sałat, suszone pomidory, sos winegret, pietruszka, cytryna		•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•
ŁOSOŚ NORWESKI Z GRILLA*	100	ŁOSOŚ , olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól		•	•		•		•	•	•	•	•			•
SANDACZ Z GRILLA*	110	SANDACZ w panierce, przyprawy	•		•		•			•						•
SOSY																
SOS Tatarski 25 g	25	olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca (sacharyny)				•			•	•	•	•	•		•	
SOS SWEET CHILLI 25 g	25	cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące				•			•	•	•	•	•			
KETCHUP 25 g	25	woda, koncentrat pomidorowy (188 g pomidorów na 100 g ketchupu), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana E 1422, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przyprawy, substancje konserwujące (sorbinian potasu, benzoesan sodu), aromat papryki				•			•	•	•	•	•			
DODATKI CIEPŁE																
Frytki (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki		•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•
Frytki z batatów (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki z batatów		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ziemniaki opiekane (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	250	ziemniaki, olej rzepakowy, papryka wędzona, czosnek, sól		•	•		•		•	•	•	•	•			•
Ryż z warzywami (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	200	ryż, mieszanka warzyw, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka słodka, kurkuma		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Makaron z suszonymi pomidorami (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	170	makaron PSZENNY , szpinak z suszonymi pomidorami (37,8%), pomidory suszone, sól	•		•		•		•	•	•	•	•			•
Warzywa gotowane z przyprawami włoskimi (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	220	fasola zielona, kalafior, brokuł, fasola żółta, kukurydza mini; olej rzepakowy, mieszanka przypraw, sól		•	•		•		•	•	•	•	•			•
DODATKI ZIMNE																
Mix sałat z brzoskwinia (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	85	mieszanka sałat, papryka czerwona, brzoskwinie w syropie, sos vinegrette, cebula czerwona, pomidory suszone		•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•
Surówka coleslaw (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta biała, sos chrzanowy, cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy		•	•	•		•	•	•	•	•	•			•
Surówka z kapusty czerwonej (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta czerwona (64%), cebula, majonez [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORCZYCY , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA , skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, sól], cukier, jabłko (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
Surówka z kwaszonej kapusty (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	100	kapusta kwaszona, marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier, sól, przyprawy		•	•	•	•		•	•	•	•	•			•
Ogórki z chilli (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ogórek zielony (58 %), papryka czerwona (16 %), marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, czosnek, chili (0,2 %), curry, pieprz czarny, kurkuma		•	•	•	•		•	•	•	•	•			•
NAPOJE																
LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA	400	woda, cukier, zagęszczony sok pomarańczowy, komórki pomarańczy i cytryny, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, puree z cytryny, naturalne aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), cytryna			•		•			•						•
LEMONIADA MANGO	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z mango, zagęszczony sok cytrynowy, aromat			•		•			•						•
NAPÓJ ŚLIWKOWO - JABŁKOWY Z CYNAMONEM	400	woda, cukier, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok śliwkowy, zagęszczony sok z suszonych śliwek, zagęszczony przecier jabłkowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok gruszkowy, ekstrakt cynamonu, aromat, barwnik: karmel amoniakalno-siarczynowy			•		•			•						•
INNE																
Tuńczyk w oliwie 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól					•									
Tuńczyk w oliwie z cytr. i tymian. 200g	200	TUŃCZYK (58%), oliwa z oliwek, cytryna, sól, tymianek					•									
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy					•									
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól					•									
<p>Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.</p>																
<p>Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień - 27.08.2024 i mogą być w każdym czasie zmienione.</p>																