

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	Z - zawiera; M - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skoruplaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gończyca	Nasiona sezamu	dzwiatlenek siarki	łubin	Mięczaki
Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	Z	M	
DOBRE BRANIE																
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	120	nuggetsy rybne z MINTAJA w panierce, frytki	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	110	nuggetsy roślinne w panierce, frytki	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	190	nuggetsy rybne z MINTAJA w panierce, frytki, sos tatarski	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	175	nuggetsy roślinne w panierce, frytki, ketchup	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DUŻY ZESTAW Z FILECIKAMI Z DORSZA CZARNEGO	170	DORSZ czarny w panierce, frytki, sos tatarski	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
OFERTA NF PLUS* dostępne w lokalizacjach: Kielce - Galeria Echo, Warszawa - Wola Park oraz Westfield Mokotów																
MORSZCZUK Z GRILLA*	120	MORSZCZUK grillowany, olej, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
KREWETKI Z GRILLA NA SAŁACIE*	170	KREWETKI grillowane, mieszanka sałat, suszone pomidory, sos winegret, pietruszka, cytryna	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ŁOSOŚ NORWESKI Z GRILLA*	100	ŁOSOŚ, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
SANDACZ Z GRILLA*	110	SANDACZ w panierce, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
SOSY																
SOS Tatarski 25 g	25	olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA, stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca (sacharyny)			•											
SOS SWEET CHILLI 25 g	25	cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chilli 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące				•										
KETCHUP 25 g	25	woda, koncentrat pomidorowy (188 g pomidorów na 100 g ketchupu), cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana E 1422, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przyprawy, substancje konserwujące (sorbinian potasu, benzoian sodu), aromat papryki				•										
DODATKI CIEPŁE																
Frytki (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Frytki z batatów (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki z batatów	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ziemniaki opiekane (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	250	ziemniaki, olej rzepakowy, papryka wędzona, czosnek, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ryż z warzywami (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	200	ryż, mieszanka warzyw, olej rzepakowy, sól, czosnek, papryka słodka, kurkuma	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Makarony z suszonymi pomidorami (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	170	makaron PSZENNY, szpinak z suszonymi pomidorami (37,8%), pomidory suszone, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Warzywa gotowane z przyprawami włoskimi (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	220	fasola zielona, kalafior, brokuł, fasola żółta, kukurydza mini; olej rzepakowy, mieszanka przypraw, sól	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DODATKI ZIMNE																
Mix sałat z brzoskwinia (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	85	mieszanka sałat, papryka czerwona, brzoskwinie w syropie, sos vinegrette, cebula czerwona, pomidory suszone	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Surówka coleslaw (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta biała, sos chrzanowy, cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Surówka z kapusty czerwonej (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta czerwona (64%), cebula, majonez [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORCZYCY, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, sól], cukier, jabłko (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Surówka z kwaszonej kapusty (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	100	kapusta kwaszona, marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier, sól, przyprawy	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ogórki z chili (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ogórek zielony (58%), papryka czerwona (16%), marchew, cebula, olej rzepakowy, cukier, ocet spirytusowy, sól, czosnek, chili (0,2%), curry, pieprz czarny, kurkuma	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
NAPOJE																
LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA	400	woda, cukier, zagęszczony sok pomarańczowy, komórki pomarańczy i cytryny, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, puree z cytryny, naturalne aromaty, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), cytryna		•		•				•						•
LEMONIADA MANGO	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z mango, zagęszczony sok cytrynowy, aromat		•		•				•						•
NAPÓJ ŚLIWKOWO - JABŁKOWY Z CYNAMONEM	400	woda, cukier, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok śliwkowy, zagęszczony sok z suszonych śliwek, zagęszczony przecier jabłkowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok gruszkowy, ekstrakt cynamonu, aromat, barwnik: karmel amoniakalno-siarczynowy		•		•				•						•
INNE																
Tuńczyk w oliwie 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól				•										
Tuńczyk w oliwie z cytr. i tymian. 200g	200	TUŃCZYK (58%), oliwa z oliwek, cytryna, sól, tymianek				•										
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				•										
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				•										
<p>Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwe pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.</p>																
<p>Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 25-10-2024 i mogą być w każdym czasie zmienione.</p>																

