

PRODUKT		WYKAZ SKŁADNIKÓW **		Produkt zawiera alergen	Produkt może zawierać alergen (alergia krzyżowa)	Waga minimalna
OBIADY						
A	Morszczuk z cebulką	składniki: morszczuk w panierce, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, cebula prażona 8g		1,4,7,10	2,3,6,9,10,12,14	140g
A	Dorsz czarny panierowany	składniki: dorsz czarny w panierce		1,4,10	2,3,6,7,9,12,14	140g
A	Dorsz z pieczarkami, mozzarellą i sosem pikantnym harissa	składniki: dorsz w panierce, pieczarki zasmażane [45g( pieczarki w zalewie, czerwona cebula, olej rzepakowy, przyprawy)], ser mozzarella (25g), sos pikantny Harissa (15g), pietruszka świeża		1,4,7,12	2,3,5,6,9,10,11,14	150g
	Halibut kawałki	Składniki: kawałki halibuta w panierce		1,4,10	2,3,6,7,9,10,12,14	100g
A	Łosoś norweski na parze	składniki: łosoś norweski, cytryna lub łosoś norweski, olej rzepakowy, przyprawy, cytryna		4,10	1,3,6,7,9,11	110g
	Łosoś norweski ze szpinakiem i suszonymi pomidorami - stek formowany	składniki: łosoś kostka, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami 50g (szpinak liściasty 59%, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, suszone pomidory 12,3%, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy), ser mozzarella		4,7,12	1,3,6,9,10	130g
	Łosoś norweski po góralsku	składniki: łosoś kostka, żurawina w żelu, ser wędzony, rozmaryn świeży		4,7		110g
B	Łosoś norweski grillowany	składniki: łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy		4,10	1,3,6,7,9,11	110g
AC	Tuńczyk grillowany	składniki: stek z tuńczyka w zalewie ( woda, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, rozmaryn, przyprawy), sos barbecue (pojemnik)		1,4,6,10	3,5,7,9,11	110g
	Mintaj panierowany	składniki: mintaj w panierce		1,4,7	2,3,6,9,10,12	120g
Z	Mintaj panierowany kostka	składniki: mintaj w panierce		1,4	2,3,6,7,9,10,12,14	60g
	Mintaj hot&cheese	składniki: mintaj w panierce, sos cebulowy, ser cheddar, papryczka piri-piri, płatki chilli.		1,3,4,7,10,12	2,6,9,11,14	140g
	Mintaj red onion	składniki: mintaj w panierce, sos z czerwoną cebulą, czerwona cebula.		1,3,4,7,10	2,5,6,9,11,12,14	130g
	Zupa Gronn	składniki: woda, szpinak, ryba (ryby dostępne w restauracji- skład zmienny (informacji udziela personel), produkt do gotowania z olejami roślinnymi, rosółek, pasta czosnkowa, pieprz czarny		1,3,4,6,7,10,11,12	2,5,9,13,14	280ml
	Zupa serowa	składniki: zupa: woda, serek topiony 40g, włoszczyzna, śmietana vege(produkt do gotowania z olejami roślinnymi), zasmażka rosółek, cebula prażona, sól, tymianek, pieprz czarny		7,9,12	1,3,5,6,10,11	280ml
<b>OBIADY dostępne jedynie w Restauracjach: Bydgoszcz-Galeria Pomorska, Kielce-Galeria Echo, Warszawa-Wola Park oraz Galeria Mokotów, Wrocław - Galeria Dominikańska</b>						
	Łosoś norweski z pieprzem cytrynowym	składniki: łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy<1g, sól		4	1,6,7,9,10,11	110g
	Łosoś norweski na parze	składniki: łosoś norweski, cytryna		4		110g
	Sandacz z grilla	składniki: sandacz w panierce, przyprawy		1,4,10	3,6,7,9,11	110g
	Halibut z grilla	składniki: halibut w panierce, przyprawy		1,4,10	3,6,7,9,11	160g
	Morszczuk z grilla	składniki: morszczuk w panierce, przyprawy		1,4,10	3,6,7,9,11	100g
	Tuńczyk z grilla	składniki: stek z tuńczyka, olej rzepakowy, sól; sos barbecue (pojemnik)		1,4,6,10	3,7,9	135g
	Krewetki z grilla na sałacie	składniki: krewetki grillowane (6szt.), mieszanka sałat (50g), suszone pomidory, sos winegret, pietruszka, cytryna		2,10,12	3,6,7,9	170g
<b>OBIADY dostępne jedynie w Restauracjach: Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady, Gdańsk - Galeria Morena, Poznań - Malta, Suwałki - Plaza, Toruń - Plaza,</b>						
	Mintaj z cebulką	składniki: mintaj w panierce, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, cebula prażona		1,4,7,10	2,3,6,9,12,14	140g
	Dorsz czarny panierowany	składniki: dorsz czarny w panierce		1,4,10	2,3,6,7,9,12,14	150g
	Dorsz z pieczarkami, mozzarellą i sosem pikantnym harissą	składniki: dorsz czarny w panierce, pieczarki zasmażane [35g( pieczarki w zalewie, czerwona cebula, olej rzepakowy, przyprawy)], ser mozzarella (15g), sos pikantny Harissa (15g), pietruszka świeża		1,4,7,12	2,3,5,6,9,10,11,14	180g
<b>KANAPKI I SNAX</b>						
	Fishburger łagodny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos tatarski, mieszanka sałat, sałatka szwedzka, prażona cebulka		1,3,4,10	2,6,7,8,9,11,12,14	170g
	Fishburger pikantny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos cebulowy, mieszanka sałat, sałatka szwedzka, prażona cebulka		1,3,4,10,12	2,6,7,8,9,11,14	170g
	Vegeburger łagodny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos ziołowo- czosnkowy, mieszanka sałat, sałatka szwedzka, prażona cebulka		1,3,7,10	2,4,6,8,9,11,12,14	160g
	Vegeburger pikantny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos cebulowy, mieszanka sałat, sałatka szwedzka, prażona cebulka		1,3,7,10,12	2,4,6,8,9,11,14	160g
A	Tunaburger	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, mieszanka sałat, stek z tuńczyka (60g), sos barbecue, pomidor świeży, czerwona cebula		1,3,4,10	6,7,8,9,11	170g
	Fishburger zimowy	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), placek ziemniaczany, surówka z kwaszonej kapusty, sos ziołowo-czosnkowy.		1,4,7,10	2,3,6,8,9,10,11,12,14	250g
P	Fisker	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), 2 paluszki z mintaja, sos ziołowo- czosnkowy, sałatka szwedzka, cebula czerwona		1,4,7,10	2,3,6,8,9,11,12,14	130g
A	Tortilla z tuńczykiem	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego),tuńczyk (30g), sos pikantny mix, ser mozzarella, papryka czerwona, cebula czerwona, oliwki czarne		1,3,4,6,7,10,12	5,9,11,13	150g
	Tortilla z łososiem norweskim	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), szpinak liściasty, łosoś norweski (25g), ser mozzarella, ser sałatkowy, pomidory suszone		1,4,7,12	3,6,9,10	150g
	Tortilla vege	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger buraczany, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, ser sałatkowy, rukola		1,3,7,10	2,4,6,9,11,14	165g
A	Fish & Chips z dorszem czarnym	składniki: frytki 150g, dorsz czarny w panierce (5szt.), sos tatarski		1,3,4,10	2,6,7,9,12,14	250g
	Fish & Chips z halibutem	składniki: frytki (150g), kawałki halibuta w panierce (100g), sos tatarski		1,3,4,10	2,6,7,9,12,14	240g
	Fish & Chips z mintajem	składniki:frytki (150g), paluszki z mintaja (5szt.), saszetka ketchupu		1,4	2,3,6,7,9,10,12,14	250g
	Pikantne kulki serowe	składniki: panierowane kulki serowe z papryczkami jalapeno		1,7	2,3,4,6,9,10,12,14	80g
A	Krewetki (z sosem i cytryną)	składniki: krewetki w panierce (5 szt.), sos sweet chili lub słodkie chilli tajskie(40g), 1/8 cytryny		1,2,8,10	3,4,6,7,9,11,12,14	110g
A	Kalmary (z sosem i cytryną)	składniki: kalmary w panierce (120g), sos sweet chili lub słodkie chilli tajskie(40g), 1/8 cytryny		1,8,10,14	2,3,4,6,7,9,11,12,14	160g
K	Krewetki (z sosem i cytryną)	składniki: krewetki w panierce (6szt.), sos sweet chili lub słodkie chilli tajskie (40g), 1/8 cytryny		1,2,6	3,4,7,9,10,12,14	150g
K	Kalmary (z sosem i cytryną)	składniki: kalmary w panierce(170g), sos sweet chili lub słodkie chilli tajskie (40g), 1/8 cytryny		1,14	2,3,4,6,7,9,10,12	210g
	Dodatek + napój (zestaw dostępny jedynie przy zakupie produktu z grupy kanapki i snax)	składniki: do wyboru jeden dodatek i jeden napój spośród: frytki małe, 3paluszki serowe(zawierają alergeny: 1,7. Mogą zawierać: 2,3,4,6,9,10,12,14), 3paluszki z mintaja, mix sałat z serem i oliwkami, surówka colesław, dowolny napój but. PET z oferty, dowolna woda but z oferty, sok toma (jabłko, pomarańcza), toma napój czarna porzeczka, dowolna lemoniada z oferty, herbata.		<b>Alergeny oraz wagi minimalne wyszczególnione przy konkretnym produkcie w tej tabeli</b>		
<b>DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE (dostępne w systemie rotacyjnym)</b>						
	Frytki				1,2,3,4,6,7,9,10,14	
	Pęczak z warzywami	składniki: kasza pęczak jęczmienna, mix warzyw (kukurydza słodka, fasola czerwona, fasola zielona, groszek zielony, marchew czerwona, seler, papryka melanz), olej rzepakowy, przyprawy		1,9,12	3,5,6,7,8,10,11	
	Mix ryżu	składniki: ryż parboiled, ryż czerwony, olej rzepakowy, sól			1,8	
	Gnocchi ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	składniki: gnocchi, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami 37,6% (szpinak liściasty 59%, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, suszone pomidory 12,3%, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy), olej, sól		1,7,12	3,6,9,10	
	Ziemniaki grillowane	składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, przyprawy, sól		10	1,6,7,9,11	
	Szpinak liściasty	składniki: szpinak liściasty, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy		7,12	1,3,6,9,10	
	Mieszanka wiosenna	składniki: warzywa (kalefior, brokuł, marchew junior, marchew żółta), woda, olej rzepakowy, przyprawy			1,3,5,6,7,9,10,11	
	Kalefior	składniki: kalefior, olej rzepakowy, sól				
	Fasolka szparagowa	składniki: fasolka szparagowa zielona i żółta, olej rzepakowy, sól				
	Kapusta zasmażana z ciociorką	składniki: surówka z kapusty kwaszonej, woda, ciociorka w zalewie 17%, olej rzepakowy, cebula prażona, cukier, kminek cały, rosół warzywny		1,12	3,6,7,9,10	
	Marchewka w sosie pomarańczowym	składniki: marchew, sos pomarańczowy (18,5%), sezam czarny		1,7,11	3,5,6,8,9,10,12	
<b>SURÓWKI I SAŁATKI (dostępne w systemie rotacyjnym)</b>						
	Mix sałat z serem i oliwkami	składniki: Mieszanka sałat (endivia, frisee, radicchio), rukola(rotacyjnie w zmiennych ilościach), ser sałatkowy, oliwki czarne, sos winegret, oregano		7,10	2,3,6,9	
	Surówka z kapusty kwaszonej	składniki: kapusta kwaszona (77%), marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier, sól, przyprawy			3,9,10	
	Surówka w sosie musztardowym z curry	składniki: ogórki kiszzone (81%), cebula, sos musztardowy 7% (woda, musztarda, ocet spirytusowy, cukier, curry)		10	1,3,4,6,7,8,9,11	
	Surówka colesław wykwinny z sosem chrzanowym	składniki: kapusta biała(80%), sos chrzanowy (10%), cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy		3,10	8,9,11	
	Buraczek z delikatną cebulką	składniki: buraczek gotowany (81%), cebula(11%), cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy		3,10	8,9,11	
	Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym	składniki: kapusta biała(49%), marchew, ogórek kiszony(12%), cebula, cukier, jabłko, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, ocet spirytusowy, ocet jabłkowy, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, przyprawy			3,8,9,10,11	
	Salatka skandynawska	składniki: pęczak, sałatka szwedzka, cebula czerwona, musztarda francuska miodowa, olej, przyprawy		1,10	3,5,6,7,8,9,11,12	
	Marchewka z sosem chrzanowym	składniki: marchew (86%), sos chrzanowy (7%), cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy		3,10	8,9,11	
	Surówka firmowa z czerwoną kapustą z jabłkiem	składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez, cukier, jabłko (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy.		3,10	8,9,11	
	Surówka z czarnej rzepy z marchewką	składniki: rzepa 42%, marchew, 42%, majonez [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORZYCY, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, sól], cukier, sól, regulator, kwasowości: kwas cytrynowy, ocet spirytusowy.		3,10	8,9,11	
	Ogórki kiszzone	składniki: ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, ziele angielskie, sól.			9,10	
	Papryka czerwona z ziołami	Składniki: papryka czerwona konserwowa, olej, pietruszka świeża, oregano				
	Makaron z sosem pesto i brokułami	Składniki: makaron, sos pesto (majonez, pesto 24%, woda zaprawa cytrynowa, sól), brokuły 21%, olej rzepakowy		1,3,7,8,10	4,9,12	
<b>POZOSTAŁE DODATKI</b>						
	W Dodatki na wagę	do wyboru dostępne w retsauracji produkty z grupy: DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE oraz SURÓWKI I SAŁATKI		Alergeny wyszczególnione przy konkretnym produkcie w tej tabeli		
A	Miscezka dodatków mała	do wyboru produkty z grupy: DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE oraz SURÓWKI I SAŁATKI		Alergeny wyszczególnione przy konkretnym produkcie w tej tabeli		
A	Miscezka dodatków duża	do wyboru produkty z grupy: DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE oraz SURÓWKI I SAŁATKI		Alergeny wyszczególnione przy konkretnym produkcie w tej tabeli		
	Ćwierć kilowate frytki	składniki: frytki			1,2,3,4,6,7,9,10,14	250g
	Frytki małe				1,2,3,4,6,7,9,10,14	100g
	Mix sałat (misczka)	składniki: Mieszanka sałat (endivia, frisee, radicchio), rukola (rotacyjnie w zmiennych ilościach), ser sałatkowy, oliwki czarne, sos winegret, oregano		7,10	2,3,6,9	60g
	Surówka colesław (misczka)	składniki: kapusta biała(80%), sos chrzanowy (10%), cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy		3,10	8,9,11	120g

3 paluszki z mintaja	składniki: paluszki z mintaja ( 3 sztuki)	1,4	2,3,6,7,9,10,12,14	60g
Sos remulada duńska cups		3,6,10		25g
Sos musztardowo- miodowy cups		3,6,10		
Sos ziołowo-czosnkowy cups		7,10		
Sos pikantny cups				30g
Ketchup saszetka		9		20g
Sól				dodatki bezpłatne tylko przy zakupie innych produktów wliczone w cenę zupy
Pieprz				
Cytryna				
Grzanki do zupy	składniki: podpieczone i wysuszone pieczywo pszenne drożdżowe	1,3,6,7		
<b>PIECZYWO</b>				
Pieczywo jasne	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego)	1	3,6,7,8,11	60g
<b>DESERY</b>				
Panna Cotta z musem z czarnej porzeczki	składniki: Panna Cotta ( mleko 3,2%, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, Panna Cotta), mus z czarnej porzeczki (20%)	7	1,3,6,8	150g
<b>NAPOJE GORĄCE</b>				
Herbata	Do wyboru saszetka herbaty: Earl Grey - czarna, Passion - zielona, Herbs&Honey - ziołowa, Peppermint - ziołowa, Balance - wellness, Energy - owocowa			400ml
<b>NAPOJE ZIMNE</b>				
Napój but. PET (pepsi,pepsi black, mirinda, 7up, ice tea)				500ml
Woda but. gaz / nie gaz.				500ml
Woda North but. gazowana/ lekko gazowana/ niegazowana				500ml
Toma sok owocowy (jabłkowy, pomarańczowy)				330ml
Toma napój czarna porzeczka				330ml
Porzeczka	składniki: sok pomarańczowy (z koncentratu), czarna porzeczka mrożona 29%, banan mrożony			400ml
A Arancia	składniki: sok pomarańczowy (z koncentratu), brzoskwinie, kiwi mrożone, pomarańcze			400ml
A Rosso	składniki: sok pomarańczowy (z koncentratu), brzoskwinie, maliny mrożone 10%, grapefruity			400ml
Lemoniada	składniki: woda, sok z cytryny (z koncentratu), cukier, półplastry limonki, półplaster cytryny			400ml
Lemoniada malinowa	składniki: woda, maliny mrożone 10% , cukier, sok z cytryny (z koncentratu), półplastry cytryna			400ml
Lemoniada	składniki: woda, sok z cytryny (z koncentratu), cukier, półplastry limonki, półplaster cytryny			400ml
Lemoniada malinowa	składniki: woda, maliny mrożone 10%, cukier, sok z cytryny (z koncentratu), półplastry cytryna			400ml
<b>INNE</b>				
Opakowanie multibox	n/d	n/d	n/d	1 szt.

ALERGENY: 1 -zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne 7 - mleko i produkty pochodne, 8 -orzechy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne,

Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na najaktualniejszych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi na dzień oddania do druku - 11 LUTEGO 2019 i mogą być w każdym czasie zmienione.

Oferta nie zawiera: promocji sezonowych, promocji skierowanych do wybranych grup klientów oraz innych promocji .

OBOWIĄZUJE W RESTAURACJI NORTH FISH XXXXX od XX.XX.2018 r . W TABELI PODANO MINIMALNE GRAMATURY, CHYBA ŻE ZAZNACZONO INACZEJ.

\*KLIENT SAM DECYDUJE O ILOŚCI DODATKÓW PRZY ZAKUPIE. PO ZAPŁACENIU I ODEJŚCIU OD KASY BRAK MOŻLIWOŚCI DOŁOŻENIA DODATKÓW. SYSTEM DOTYCZY DODATKÓW MIESZCZĄCYCH SIĘ W OPAKOWANIU WYDANYM PRZEZ OBSŁUGĘ. Produkty oznaczone \* dostępne są w systemie rotacyjnym.

\*\*Wykaz składników zamieszczony w Cenniku stanowi wykaz skrócony. Pełne składy produktów dostępne u Pracownika Restauracji.

PROMOCJE NIE ŁĄCZA SIĘ

A-Produkt niedostępny w Restauracjach: Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady, Gdańsk - Galeria Morena, Poznań - Malta, Suwałki - Plaza, Toruń - Plaza , Jelenia Góra - Sudecka

B-Produkt niedostępny w Restauracjach: Bydgoszcz-Galeria Pomorska, Kielce-Galeria Echo, Warszawa- Wola Park oraz Galeria Mokotów, Wrocław - Galeria Dominikańska

C- Produkt niedostępny w Restauracjach: Bydgoszcz-Galeria Pomorska, Kielce-Galeria Echo, Warszawa- Wola Park, Wrocław- Galeria Dominikańska

K- Produkt dostępny jedynie w restauracjach: Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady, Gdańsk - Galeria Morena, Poznań - Malta, Toruń - Plaza, Suwałki-Plaza, Jelenia Góra-Sudecka

Z- Produkt dostępny jedynie w Focus Park Zielona Góra

W- Dodatki dostępne jedynie w Restauracjach: Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady, Gdańsk - Galeria Morena, Poznań - Malta, Suwałki - Paza, Toruń - Plaza, Jelenia Góra- Sudecka

P-Produkt promocyjny dostępny w wybranych restauracjach. INFORMACJA DOSTĘPNA BEZPOŚREDNIO W RESTAURACJI

north fish

Box - restauracja