

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeski ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gończyca	Nasiona sezamau dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki		
DORSZ CZARNY W CIEŚCIE	210	DORSZ, ciasto: [woda; mąka ryżowa; mąka PSZENNA ; ocet spirytusowy; soda oczyszczona: węglany sodu; sól], pasta z zielonego groszku z miętą: [groszek zielony (54,3%), woda, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polysorbat 60; substancje zagęszczające: metylceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], bulion warzywny: [sól jodowana (sól, jodan potasu), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy, skrobia, cukier, mieszanka warzyw (marchew, cebula, por), olej słonecznikowy, nać pietruszki, naturalny aromat, kurkuma cukier karmelizowany, liść laurowy], mięta świeża (1,1%), zasmażka: [mąka PSZENNA , tłuszcz palmowy], pieprz czarny], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○	
DORSZ Z PIECA Z MASŁEM	120	DORSZ, cytryna, marynata: [olej rzepakowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], cytryna, bazylija suszona, papryka słodka.], MASŁO : [ŚMIETANKA pasteryzowana], sól	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○	
MIRUNA PANIEROWANA	140	MIRUNA , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
SANDACZ PANIEROWANY	130	SANDACZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
KALMARY & KREWETKI (SEAFOOD)	195	KREWETKI : [KREWETKI, woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], KALMARY : [KALMARY, woda, stabilizator: E330, E331, E451], panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	●		○		○	○	○		○	○			●	
BURGERY																	
FISHBURGER CLASSIC *, **, ***	175	bulka z SEZAMEM : [mąka PSZENNA , woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier, drożdże, ziarno SEZAMU , sól, MLEKO w proszku, emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne, dekstroza, maltodekstryna, skrobia, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: beta-karoten], MINTAJ panierowany: [MINTAJ, panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sos tatarski: [olej rzepakowy, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), woda, kapary (kapary, woda, ocet spirytusowy, sól), ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA w proszku, sól, GORCZYCA , substancje konserwujące (benzoian sodu, sorbinian potasu), stabilizator (guma ksantanowa), ekstrakt pieprzu, kurkuma, przeciwutleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA)], rukola, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●				○
FISHBURGER SPICY *, **, ***	180	bulka z SEZAMEM : [mąka PSZENNA , woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier, drożdże, ziarno SEZAMU , sól, MLEKO w proszku, emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne, dekstroza, maltodekstryna, skrobia, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: beta-karoten], MINTAJ panierowany: [MINTAJ, panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sos tatarski: [olej rzepakowy, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), woda, kapary (kapary, woda, ocet spirytusowy, sól), ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA w proszku, sól, GORCZYCA , substancje konserwujące (benzoian sodu, sorbinian potasu), stabilizator (guma ksantanowa), ekstrakt pieprzu, kurkuma, przeciwutleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA)], papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu], rukola, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●			○
VEGEBURGER Z NUGGETSAMI	180	nuggetsy roślinne (36,1%): [farsz [woda, olej rzepakowy, mieszanka do teksturatu (skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny (groch, pomarańcza), białko SOJOWE , sól, glukoza, przyprawy, naturalny aromat), białko teksturowane (białko SOJOWE , skrobia, GLUTEN PSZENNY , błonnik PSZENNY), mieszanka smakowa, aromaty; panier (woda, mąka PSZENNA , skrobia ziemniaczana, skrobia PSZENNA , sól, GLUTEN PSZENNY , substancje spulchniające E450, E500, nośniki, mąka ryżowa, maltodekstryna, olej rzepakowy, aromaty, przyprawy, ekstrakt z papryki, drożdże, oliwa z oliwek, barwnik: E160c); olej rzepakowy], bulka z SEZAMEM : [mąka PSZENNA , woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier, drożdże, ziarno SEZAMU , sól, MLEKO w proszku, emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne, dekstroza, maltodekstryna, skrobia, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: beta-karoten], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], cebulka marynowana: [cebula czerwona, woda, cukier, ocet winny (zawiera SIARCZYN)], rukola	●	○	○	○		●	●	○	○	○	●	●			○
BURGER RYBAKA KLASYCZNY *, **, ***	270	bulka ziemniaczana: [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], MIRUNA panierowana: [MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól], sos musztardowy: [sos miodowo-musztardowy: [musztarda (woda, GORCZYCA , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy, barwnik: kurkumina); woda, cukier; olej rzepakowy; skrobia modyfikowana; sól; miód w proszku; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoian sodu, sorbinian potasu; barwnik: karoteny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy], cebulka marynowana: [cebula czerwona, woda, cukier, ocet winny (zawiera SIARCZYN)], koper], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		●	●	○			●	○	●		○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzechy ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki	
BURGER RYBAKA OSTRY *, **, ***	250	MIRUNA panierowana: [MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól], bulka ziemniaczana: [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], sos arabski pikantny: [woda; olej rzepakowy; cukier; musztarda; woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; skrobia modyfikowana; ocet spirytusowy; przyprawy; sól; koncentrat pomidorowy; białka MLEKA; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; aromat; barwnik: ekstrakt z papryki], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu]	●	○	○	●		●	●	○		●	○	●		○
BURGER RYBAKA Z KURKAMI *, **, ***	280	MIRUNA panierowana: [MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól], bulka ziemniaczana: [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], sos wasabi mayo: [majonez: [olej rzepakowy 50%; woda; cukier; musztarda; woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; żółtko JAJA w proszku 2,5%; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA; barwnik: karoteny; substancja konserwująca: sorbinian potasu], pasta wasabi: [woda, wasabi w proszku: [chrzan w proszku, musztarda w proszku, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości: E330, przeciwutleniacz: E300, barwnik: E133, E102]], koper], sos kurkowy: [kurki mrożone, cebula czerwona, MASŁO: [ŚMIETANKA pasteryzowana], cukier, sól], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], cebulka marynowana: [cebula czerwona, woda, cukier, ocet winny (zawiera SIARCZYN)], rukola, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól]	●	○	●	●		●	●	○		●	○	●		○
BURGER BLU ***	310	MIRUNA panierowana: [MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól], bulka z SEZAMEM: [mąka PSZENNA, woda, olej roślinny rzepakowy, cukier, drożdże, sól, SEZAM, barwnik: błękit brylantowy E133, substancja konserwująca: propionian wapnia], placek ziemniaczany: [ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinne: rzepakowy, słonecznikowy (w zmiennych proporcjach), skrobia ryżowa modyfikowana, sól], kapusta czerwona z cebulą: [kapusta czerwona kiszona: [kapusta czerwona, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, ekstrakty przypraw], cebula czerwona, olej rzepakowy, pieprz czarny], majonez wędzony: [majonez: [olej rzepakowy; woda; cukier; musztarda: woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA; barwnik: karoteny; substancja konserwująca: sorbinian potasu], aromat dymu wędzarniczego, kurkuma, papryka słodka.], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól]	●	○	●	●	○	○	●		○	●	●	○		○
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	○	●		○	○	○	○	○	
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	●	○	
***DODATEK: POMIDOR	40	pomidor świeży														
TORTILLE																
TORTILLA Z ŁOSOSIEM	240	tortilla: [mąka PSZENNA; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], SEREK czosnkowy: [SEREK śmietankowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]], ŁOSOŚ (17,1%), SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ, podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], szpinak, sos wasabi mayo: [majonez: [olej rzepakowy; woda; cukier; musztarda: woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA; barwnik: karoteny; substancja konserwująca: sorbinian potasu], pasta wasabi: [woda, wasabi w proszku: [chrzan w proszku, musztarda w proszku, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości: E330, przeciwutleniacz: E300, barwnik: E133, E102]], koper]	●	○	●	●		●	●	○	○	○	○	○	○	○
TORTILLA Z ŁOSOSIEM I KURKAMI	270	tortilla: [mąka PSZENNA; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], SEREK czosnkowy: [SEREK śmietankowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ, podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], ŁOSOŚ (10,8%), szpinak, sos wasabi mayo: [majonez: [olej rzepakowy 50%; woda; cukier; musztarda: woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; żółtko JAJA w proszku 2,5%; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA; barwnik: karoteny; substancja konserwująca: sorbinian potasu], pasta wasabi: [woda, wasabi w proszku: [chrzan w proszku, musztarda w proszku, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości: E330, przeciwutleniacz: E300, barwnik: E133, E102]], koper], Sos kurkowy (9,8%): [kurki mrożone, cebula czerwona, MASŁO: [ŚMIETANKA pasteryzowana], cukier, sól].	●	○	●	●		○	●	○	○	●	○	○	○	○
TORTILLA VEGE	220	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], nuggetsy roślinne (21,7%): [farsz 59% [woda, olej rzepakowy, mieszanina do teksturu (skrobia ziemniaczana, błonnik roślinne (groch, pomarańcza), białko SOJOWE, sól, glukoza, przyprawy, naturalny aromat), białko teksturowane (białko SOJOWE, skrobia, GLUTEN PSZENNY, błonnik PSZENNY), mieszanina smakowa, aromaty; panier 36% (woda, mąka PSZENNA, skrobia ziemniaczana, skrobia PSZENNA, sól, GLUTEN PSZENNY, substancje spulchniające E450, E500, nośniki, mąka ryżowa, maltodekstryna, olej rzepakowy, aromaty, przyprawy, ekstrakt z papryki, drożdże, oliwa z oliwek, barwnik: E160c); olej rzepakowy], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ, podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanina przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat]	●	○	○	○		●	●	○	○	●	○			○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seller	Gończyca	Masłona sezamau dwutlenek siarki i słarczany	tubin	Mięczaki	
TORTILLA Z KREWETKAMI	230	tortilla: [mąka PSZENNA ; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], KREWETKI z grilla (18,9%): [KREWETKI] , woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], olej rzepakowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], sól], SER mozzarella: [MLEKO] pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, cebula czerwona.	●	●		○		○	●	○	○	○	○		○	
SNAX																
NUGGETSY Z MINTAJA SNAX (3 SZT.)	62	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○			○		○	○
NUGGETSY ROŚLINNE SNAX (3 SZT.)	48	Farsz 59% [woda, olej rzepakowy, mieszanka do teksturatu (skrobia ziemniaczana, błonnik roślinne (groch, pomarańcza), białko SOJOWE , sól, glukoza, przyprawy, naturalny aromat), białko teksturowane (białko SOJOWE , skrobia, gluten PSZENNY , błonnik PSZENNY), mieszanka smakowa, aromaty; panier 36% (woda, mąka PSZENNA , skrobia ziemniaczana, skrobia PSZENNA , sól, gluten PSZENNY , substancje spulchniające E450, E500, nośniki, mąka ryżowa, maltodekstryna, olej rzepakowy, aromaty, przyprawy, ekstrakt z papryki, drożdże, oliwa z oliwek, barwnik: E160c); olej rzepakowy	●	○	○	○		●	○	○	○	○	○			○
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX (3 SZT.)	60	DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
FILECIKI Z MIRUNY	160	MIRUNA , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY : [KALMARY, woda, stabilizator: E330, E331i, E451i], panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			●
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY : [KALMARY, woda, stabilizator: E330, E331i, E451i], panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos do wyboru* *szczegółowy skład w rozdziale sosy	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			●
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI : [KREWETKI, woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	●	○	○		○	○	○	○	○	○			○
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI : [KREWETKI, woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos do wyboru* *szczegółowy skład w rozdziale sosy	●	●	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FILLET BOX	380	MIRUNA panierowana [MIRUNA; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]], frytki.	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
FISHER *, **, ***	130	bulka hot-dog: [mąka PSZENNA , woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, emulgator (E472e), stabilizator (E516), środek do przetwarzania mąki (E300)], DORSZ panierowany: [DORSZ, panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○
FISH DOG	150	bulka hot-dog: [mąka PSZENNA , woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, emulgator (E472e), stabilizator (E516), środek do przetwarzania mąki (E300)], kielbaska z łososią: [ŁOSOŚ atlantycki, mąka PSZENNA , błonnik roślinny, skrobia błonnik psyllium, błonnik bambusowy, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, regulatory kwasowości: E261, E326], sos duński Remoulade: [woda; olej rzepakowy; cukier; warzywa suszone; musztarda: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól; ocet spirytusowy; sól; przyprawy: zawierają GORCZYCĘ ; skrobia modyfikowana; białka MLEKA ; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	○	●		○	●	○	○	○	●	○		○
FRYTKI MAŁE	100	ziemniaki (92%); olej słonecznikowy; skrobia modyfikowana: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobia: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500i; stabilizator: E415	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI DUŻE	200	ziemniaki (92%); olej słonecznikowy; skrobia modyfikowana: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobia: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500i; stabilizator: E415	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI Z BATATÓW	100	bataty (83%), olej słonecznikowy (9%), woda, skrobia ziemniaczana modyfikowana, mąka ryżowa, dekstryna ziemniaczana, sól, substancje spulchniające (E450i, E500ii), ekstrakt z papryki, stabilizator (E415)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
SCOOPSY	100	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
ONION RINGS małe	60	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
ONION RINGS duże	110	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	●			○	○	○	○		○
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	●	○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwułtlenek siarki i słarczany	tubin	Mięczaki
WARZYWA GOTOWANE Z PRZYPRAWAMI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	250	mieszanka warzyw: [fasola zielona, kalafior, brokuł, fasola żółta, kukurydza mini]; olej rzepakowy; pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]; przyprawy: [sól; ziola prowansalskie: tymianek, bazylia, cząber, majeranek, rozmaryn, oregano, liść laurowy; pieprz czarny]; sól	○	○		○			○	○		○	○	○		○
DODATKI ZIMNE																
MIX SAŁAT (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	75	mix sałat z endywią, pomidor, sos vinegrette: [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; GORCZYCA ; cukier; ocet winny; sok z cytryny; woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca; sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy], cebula czerwona, szczypiorek.	○	○	○	○		○	○	○		●	○			○
BURACZKI	120	Burak gotowany (81%), cebula (11%), cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	○	○	○	○		○		○		○	○			○
SURÓWKA COLESŁAW (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta biała (80%), sos chrzanowy (10%) [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORCZYCY , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA , skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, chrzan tarty, sól, aromaty], cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	○	○	●	○		○	○	○	○	●	○			○
SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	100	kapusta kwaszona (77%); marchew; olej rzepakowy; cebula; cukier; sól; przyprawy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW Z PAPRYKĄ CZERWONĄ I CHILLI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	Ogórki kiszzone 79 % (ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, sól), papryka czerwona 9 %, olej rzepakowy, cukier, cebula, chilli 0.1 %, curry, pieprz czarny, kurkuma	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
SALAATKA ZIEMNIACZANA (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ziemniaki: [ziemniaki, woda, sól, stabilizator E450i], majonez, cebula czerwona, sok cytrynowy, sól, oregano, szczypiorek	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
NAPoje																
LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA	400	woda, koncentrat napoju lemoniada cytrynowo-pomarańczowa: [cukier, woda, zagęszczony sok pomarańczowy, miąższ pomarańczy i cytryny, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, puree z cytryny, naturalne aromaty, przeciwutleniacz: witamina C], cytryna	○	○		○				○			○			○
LEMONIADA MANGO	400	woda, koncentrat napoju z przecieru z mango i sokiem cytrynowym: [cukier, zagęszczony przecier z mango, woda, zagęszczony sok cytrynowy, aromat]	○	○		○			○				○			○
LEMONIADA MALINOWA	400	cukier, woda, zagęszczony przecier z malin, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok malinowy, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, pestki z malin, aromat, ekstrakt mięty	○	○		○				○			○			○
INNE																
Tuńczyk w oliwie 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól				●										
Tuńczyk w oliwie z cytr. i tymian. 200g	200	TUŃCZYK (58%), oliwa z oliwek, cytryna, sól, tymianek				●										
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				●										
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				●										
Tuńczyk w sosie pomidorowym 200g	200	sos pomidorowy (54%), TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, zielone oliwki, kapary, sardele, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana, bazylia, oragano				●										
Tuńczyk w sosie arrabiata 200 g	200	pomidor, TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, cukier trzcinowy, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, pieprz cayenne, pietruszka				●										
Makrela w oliwie 200g	200	MAKRELA , oliwa z oliwek, sól				●										
Sardynki w oliwie 200g	200	SARDYNKI , oliwa z oliwek, sól				●										
Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Oporają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.																
Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 31.10.2025 i mogą być w każdym czasie zmienione.																