

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu dwutlenek siarki i siarczany	Łubin	Mięczaki		
ZUPY																	
ZUPA GRONN MAŁA	280	woda, szpinak, RYBA (RYBY dostępne w restauracji - skład zmienny, informacja u personelu), mieszanka gastronomiczna [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], rosółek warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], czosnek pasta [czosnek świeży, sól, przeciwtłeniacz: kwas cytrynowy], pieprz czarny	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	●	○	○	
ZUPA GRONN DUŻA	400		○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	●	○	○	
ZUPA KREM Z POMIDORÓW Z GRZANKAMI MAŁA	280	zupa krem z pomidorów: [pomidory pelati krojone: [pomidory, sok pomidorowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy], woda, cebula czerwona, cukier, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwtłeniacz: kwas cytrynowy], sól, bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea, glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], olej rzepakowy, bazylia suszona, pieprz czarny], grzanki: [mąka PSZENNA , tłuszcz roślinny palmowy, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny palmowy, sól, mieszanka ziół i przypraw: oregano, czosnek, bazylia, cząber, cebula, JAJA w proszku, drożdże, emulgator: lecytyny z SOI]	●	○	●	○	○	●	●		○	○	○	○	○	○	
ZUPA KREM Z POMIDORÓW Z GRZANKAMI DUŻA	400		●	○	●	○		●	●		○	○	○	○	○	○	
FISH 'n' CHIPS																	
FISH'n'CHIPS classic	470	DORSZ czarny w cieście [DORSZ , ciasto (woda; mąka ryżowa; mąka PSZENNA ; ocet spirytusowy; soda oczyszczona: węglany sodu; sól); olej rzepakowy; sól]; scoops ziemniaczane [ziemiaki; olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana: maltodekstryna; skrobie: ziemniacza, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415; olej rzepakowy]; pasta z zielonego groszku z mięta [groszek zielony; woda; mieszanka gastronomiczna (woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu); bulion warzywny (sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy, ryboflawina); mięta świeża; zasmażka (mąka PSZENNA ; tłuszcz palmowy); pieprz czarny]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwtłeniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwtłeniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoian sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny]; cytryna	●	○	○	●		○	●		○	●	○	●		○	
FISH'n'CHIPS street	270	MIRUNA w cieście [filet z MIRUNY ; mąka PSZENNA ; mąka ryżowa; olej rzepakowy; woda; piwo: woda, sól JĘCZMIENNY , chmiel; sól; cukier; proszek do pieczenia: (regulator kwasowości: difosforany; substancja spulchniająca: węglany sodu; mąka PSZENNA); pieprz]; scoops ziemniaczane [ziemiaki; olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana: maltodekstryna; skrobie: ziemniacza, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy]	●	○	○	●		○	○		○	○	○	○		○	
LUNCH MENU																	
RYBY, OWOCE MORZA, NUGGETSY i produkty VEGE																	
ŁOSOŚ NORWESKI GRILLOWANY	150	ŁOSOŚ norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy	○	○	○	●		○	○	○	○	●	○			○	
ŁOSOŚ NORWESKI NA PARZE	150	ŁOSOŚ norweski, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy	○	○	○	●		○	○	○	○	●	○			○	
NUGGETSY Z MINTAJA 6 SZT.	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○		○	○			○	
NUGGETSY ROŚLINNE 6 SZT.	96	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinne: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	●		●	○	○	○	○	○			○	
MINTAJ PANIEROWANY	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , woda, sól, papryka, drożdże	●	○		●		○	○	○		○	○			○	
MINTAJ Z MOZZARELLĄ I PRAŻONĄ CEBULKĄ	175	MINTAJ panierowany: [MINTAJ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], olej rzepakowy, panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar].], sos tatarski: [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwtłeniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwtłeniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoian sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], cebula prażona (3,1%): [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●			○
MAŁA KOSTKA Z MINTAJA	70	MINTAJ , panier: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO	100	DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iiii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
DORSZ CZARNY PANIEROWANY	150	DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iiii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
MINTAJ CAPRESE	175	MINTAJ panierowany: [MINTAJ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], olej rzepakowy, panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iiii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]], pomidor, sos bazyliowy: [olej rzepakowy; woda; cukier; skrobia; musztarda: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól; pesto bazyliowe: bazylia, olej rzepakowy, woda, czosnek, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; żółtko JAJA w proszku ocet spirytusowy; sól; koncentrat pomidorowy; koncentrat soku z cytryny; warzywa; aromat naturalny; kurkuma; barwnik: kompleksy miedziowe chlorofin; przeciwtłeniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól], sól	●	○	●	●		○	●	○	○	●	○				○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki	
DORSZ CZASNY PO KARAIBSKU	230	DORSZ, ananas konserwowy, panier suchy: [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWE], podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sos BBQ: [woda, cukier, koncentrat pomidorowy 12%, sos SOJOWY [nasiona SOI, woda, sól, mąka PSZENNA, cukier], przecier śliwkowy 9%, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, barwnik E150c, przprawy, aromat dymu wędzarniczego, sól, GORCZYCA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu, stabilizator: guma ksantonowa], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], szczypiorek, sól	●	○	○	●		●	●	○	○	●	○			○	
DORSZ CZARNY W CIEŚCIE	210	DORSZ, ciasto: [woda; mąka ryżowa; mąka PSZENNA; ocet spirytusowy; soda oczyszczona: węglany sodu; sól] Pasta z zielonego groszku z mięta: [groszek zielony (54,3%), woda, mieszanika gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbit 60; substancje zagęszczające: metylceluloza, guma ksantonowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], bulion warzywny: [sól] jedowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], mięta świeża (1,1%), zasmażka: [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy], pieprz czarny], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○	
MIRUNA PANIEROWANA	140	MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○		○		
SANDACZ PANIEROWANY	130	SANDACZ, panier: [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○		○		
KALMARY & KREWETKI (SEAFOOD)	195	KREWETKI w panierce, KALMARY w panierce, frytki	●	●		○		○	○	○		○	○		●		
BURGERY																	
FISHBURGER CLASSIC *, **, ***	175	bulka z SEZAMEM [mąka PSZENNA; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; MINTAJ panierowany [MINTAJ; panierka [mąka PSZENNA; bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw; mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA; stabilizatory: guma guar, guma ksantonowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)]; rukola; cebula prażona [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●		○	
FISHBURGER SPICY *, **, ***	180	bulka z SEZAMEM [mąka PSZENNA; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; MINTAJ panierowany [MINTAJ; panierka [mąka PSZENNA; bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw; mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA; stabilizatory: guma guar, guma ksantonowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)]; papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu]; rukola; cebula prażona [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●		○	
VEGEBURGER Z NUGGETSAMI	180	nuggetsy roślinne (35,2%): [woda; olej rzepakowy; mieszanika do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinne: groch, pomarańcza; białko SOJOWE; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE; skrobia; GLUTEN PSZENNY; błonnik PSZENNY; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy], bulka z SEZAMEM: [mąka PSZENNA, woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier, drożdże, ziarno SEZAMU, sól, MLEKO w proszku, emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne, dekstroza, maltodekstryna, skrobia, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: beta-karoten], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanika przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantonowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], cebulka marynowana: [cebula czerwona, woda, cukier, ocet winny (zawiera SIARCZYN)], cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól], rukola	●	○	○	○		●	●	○	○	○	●	●		○	
BURGER RYBAKA KLASYCZNY *, **, ***	270	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ; panierka (mąka PSZENNA; bułka tarta: mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; sos musztardowy z cebulką [sos musztardowy [musztarda (woda; GORCZYCA; ocet spirytusowy; cukier; sól; przyprawy; barwnik: kurkumina); woda; cukier; olej rzepakowy; skrobia modyfikowana; sól; miód w proszku; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantonowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; barwnik: karoteny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; cebulka marynowana [cebula czerwona; woda; cukier; ocet winny (zawiera SIARCZYN)]; koper]; sałatka szwedzka [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], SER cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny]; sałata lodowa; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA; sól]	●	○	●	●		●	●	○			●	○	●		○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać																										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14													
			Gluten	Skoruplaki	Jaja	Ryby	Orzeski ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki													
BURGER RYBAKA OSTRY *, **, ***	250	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ; panierka [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; sos arabski pikantny [woda; olej rzepakowy; cukier; mustarda: woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; skrobia modyfikowana; ocet spirytusowy; przyprawy; sól; koncentrat pomidorowy; białka MLEKA; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; aromat; barwnik: ekstrakt z papryki], SER Cheddar [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu].														●	○	○	●		●	●	○		●	○	●		○
BURGER RYBAKA ANANAS-KOKOS *, **, ***	290	ananas konserwowy: [ananas, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy], ŁUPACZ panierowany: [ŁUPACZ, panierka [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]], bułka ziemniaczana: [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], pasta serowo-kokosowa: [SEREK śmietankowy, krem kokosowy: [substancja słodząca: malitol, olej shea, miążga kokosowa 14%, MLEKO w proszku odtłuszczone, wiórki kokosowe 6,5%, serwatka zdemineralizowana w proszku z MLEKA, olej słonecznikowy, emulgator: lecytyny SOJOWE]], sos mango-jalapeno: [woda, cukier, przecier z mango, koncentrat soku pomarańczowego, ocet winny biały, skrobia modyfikowana, sól, ocet spirytusowy, warzywa granulowane, suszona papryka jalapeno, koncentrat soku z cytryny, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), przyprawy, substancje konserwujące (sorbinian potasu, benzoesan sodu), aromat], SER Cheddar [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], cebulka marynowana: [cebulka czerwona, woda, cukier, ocet winny (zawiera SIARCZYN)], rukola														●	○	○	●		●	●	○		○	○	●		○
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	○	●		○	○	○		○														
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○		○	○	○	●		○														
***DODATEK: POMIDOR	40	pomidor świeży																											
TORTILLE																													
TORTILLA Z LOSOSIEM	250	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], ŁOŚ (29,4%), SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ, podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], szpinak, sos BBQ: [woda, cukier, koncentrat pomidorowy 12%, sos SOJOWY (nasiona SOI, woda, sól, mąka PSZENNA, cukier), przecier śliwkowy 9%, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, barwnik E150c, przyprawy, aromat dymu wędzarniczego, sól, GORCZYCA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu, stabilizator: guma ksantanowa]	●	○	○	●		●	●	○	○	●	○	○	○														
TORTILLA VEGE	220	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], nuggetsy roślinne (21,7%): [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE; skrobia; GLUTEN PSZENNY; błonnik PSZENNY; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ, podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat]	●	○	○	○		●	●	○	○	○	●	○		○													
TORTILLA Z KREWETKAMI	230	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], KREWETKI grillowane (18,9%): [KREWETKI: [KREWETKI, woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], olej rzepakowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], sól.], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ, podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, cebula czerwona	●	●	○	○		○	●	○	○	○	○	○		○													
SNAX																													
NUGGETSY Z MINTAJA SNAX (3 SZT.)	62	MINTAJ, mąka PSZENNA, olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA, sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○			●		○	○													
NUGGETSY ROŚLINNE SNAX (3 SZT.)	48	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE; skrobia; GLUTEN PSZENNY; błonnik PSZENNY; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●			○													
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX (3 SZT.)	60	DORSZ, panierka (mąka PSZENNA; bułka tarta: mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○													
FILECIKI Z MIRUNY	160	MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○													
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY, panierka (mąka PSZENNA; bułka tarta: mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●			●													

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzeski ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki	
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY, panierka (mąka PSZENNA ; bulka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●			●
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI, panierka (mąka PSZENNA ; bulka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	●	○	○		○	○	○	○	●	●			○
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI; panierka (mąka PSZENNA ; bulka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	●	○	○		○	○	○	○	●	●			○
FILLET BOX	380	LUPACZ panierowany [LUPACZ; panierka (mąka PSZENNA ; bulka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)], frytki.	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
FISHER *, **, ***	130	bulka hot-dog: [mąka PSZENNA , woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, emulgator (E472e), stabilizator (E516), środek do przetwarzania mąki (E300)], DORSZ panierowany: [DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bulka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO : odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○
FISH DOG	150	bulka hot-dog: [mąka PSZENNA , woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, emulgator (E472e), stabilizator (E516), środek do przetwarzania mąki (E300)], kielbaska z łososia: [ŁOSOŚ atlantycki, mąka PSZENNA , błonnik roślinne, skrobia błonnik psyllium, błonnik bambusowy, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw, regulatory kwasowości: E261, E326], sos duński Remoulada: [woda; olej rzepakowy; cukier; warzywa suszone; musztarda: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól; ocet spirytusowy; sól; przyprawy: zawierają GORCZYCĘ ; skrobia modyfikowana; białka MLEKA ; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzooesan sodu; przeciwtleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ), cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	○	●		○	●	○	○	○	●	○		○
FRYTKI MAŁE	100	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI DUŻE	200	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI Z BATATÓW	100	frytki z batatów	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
SCOOPSY	100	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana: maltodekstryna; skrobie: ziemniacz, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
ONION RINGS małe	60	cebula (62%); bulka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
ONION RINGS duże	110	cebula (62%); bulka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER ; MASŁO : odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	○	●		○	○	○	○		○
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	●		○
***DODATEK: POMIDOR	40	pomidor świeży														
DOBRE BRANIE																
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	190	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ, mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszena, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki; sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca; sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	●	●		○	○
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	175	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturu: skrobia ziemniaczana; błonniki roślinne: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki; ketchup [woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana E1422, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzooesan sodu, aromat papryki]	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●			○
DUŻY ZESTAW Z FILECIKAMI Z DORSZA CZARNEGO	170	DORSZ , panier [mąka PSZENNA ; bulka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy, frytki, sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca: sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	●	○	●		○
ŚNIADANIA																
KANAPKA PASTO *, **, ***	140	pasta tuńczykowo-jajeczna: [JAJA , TUŃCZYK w oleju: [TUŃCZYK , olej SOJOWY , woda, sól], majonez, szczypiorek], bulka brioche: [mąka PSZENNA , woda, drożdże, olej rzepakowy, cukier, SERWATKA w proszku (z MLEKA), sól jodowana (sól, jodan potasu), MLEKO w proszku odtłuszczone, krystalizowany syrop z cukru inwertowanego, GLUTEN PSZENNY , emulgator: stearyoilomleczan wapnia, substancja zagęszczająca: guma guar, LAKTOZA , białka MLEKA , białka roślinne, przeciwtleniacz: kwas askorbinowy, aromat (zawiera MLEKO), barwnik: karoteny, maltodekstryna, dekstroza, skrobia kukurydziana], pomidor, rukola	●	○	●	●		●	●		○	○	○			○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	• - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzechy ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gończya	Nasiona sezamu	Dwutlenek siarki i słarczany	tubin	Mięczaki
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				●										
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				●										
Tuńczyk w sosie pomidorowym 200g	200	sos pomidorowy (54%), TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, zielone oliwki, kapary, sardele, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana, bazylia, oragano				●										
Tuńczyk w sosie arrabiata 200 g	200	pomidor, TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, cukier trzcinowy, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, pieprz cayenne, pietruszka				●										
Makrela w oliwie 200g	200	MAKRELA, oliwa z oliwek, sól				●										
Sardynki w oliwie 200g	200	SARDYNKI, oliwa z oliwek, sól				●										
Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarzają się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.			north fish fish • seafood • vege													
Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 30.05.2025 i mogą być w każdym czasie zmienione.																