


PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki	
ZUPY																	
ZUPA GRONN MAŁA	280	woda, szpinak, RYBA (RYBY) dostępne w restauracji - skład zmienny, informacja u personelu), mieszanka gastronomiczna [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], rosółek warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], czosnek pasta [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], pieprz czarny	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ZUPA GRONN DUŻA	400	woda, szpinak, RYBA (RYBY) dostępne w restauracji - skład zmienny, informacja u personelu), mieszanka gastronomiczna [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], rosółek warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], czosnek pasta [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], pieprz czarny	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	○	
Vår – VEGE Z BOCZNIKAMI	280	woda, włoszczyzna: [SELER ; pasternak; pietruszka; marchew; por], boczniaki, koncentrat pomidorowy, cebula biała, bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], pasta z imbiru: [imbir; woda; olej rzepakowy; cukier; sól; kwas cytrynowy; kwas octowy], pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], koper, olej rzepakowy, pasta harissa: [papryka ostra; czosnek; kolendra; sól; kminek; przeciutleniacz: kwas cytrynowy], cukier, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny.	○	○	○	○	○	○	○		●	○	○	○	○	○	
Vår – VEGE Z BOCZNIKAMI	400	woda, włoszczyzna: [SELER ; pasternak; pietruszka; marchew; por], boczniaki, koncentrat pomidorowy, cebula biała, bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], pasta z imbiru: [imbir; woda; olej rzepakowy; cukier; sól; kwas cytrynowy; kwas octowy], pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], koper, olej rzepakowy, pasta harissa: [papryka ostra; czosnek; kolendra; sól; kminek; przeciutleniacz: kwas cytrynowy], cukier, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny.	○	○	○	○	○	○	○		●	○	○	○	○	○	
FISH 'n' CHIPS																	
FISH 'n' CHIPS classic	470	DORSZ czarny w cieście [DORSZ , ciasto (woda; mąka ryżowa; mąka PSZENNA ; ocet spirytusowy; soda oczyszczona: węglany sodu; sól); olej rzepakowy; sól]; scoops ziemniaczane [ziemniaki; olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415; olej rzepakowy]; pasta z zielonego groszku z miętą [groszek zielony; woda; mieszanka gastronomiczna (woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu); bulion warzywny (sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny, ryboflawina); mięta świeża; zasmażka (mąka PSZENNA ; tłuszcz palmowy); pieprz czarny]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesian sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny]; cytryna	●	○	○	●		○	●		○	●	○	●			○
FISH 'n' CHIPS street	270	MIRUNA w cieście [filet z MIRUNY ; mąka PSZENNA ; mąka ryżowa; olej rzepakowy; woda; piwo: woda, sól JĘCZMIENNY , chmiel; sól; cukier; proszek do pieczenia: (regulator kwasowości: difosforany; substancja spulchniająca: węglany sodu; mąka PSZENNA); pieprz]; scoops ziemniaczane [ziemniaki; olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy]	●	○	○	●		○	○		○	○	○	○		○	
LUNCH MENU																	
RYBY, OWOCE MORZA, NUGGETSY i produkty VEGE																	
ŁOSOŚ NORWESKI GRILLOWANY	150	ŁOSOŚ norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy	○	○	○	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ŁOSOŚ NORWESKI NA PARZE	150	ŁOSOŚ norweski, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy	○	○	○	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	
NUGGETSY Z MINTAJA 6 SZT.	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○		○	○			○	
NUGGETSY ROŚLINNE 6 SZT.	96	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinne: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	●		●	○	○	○	○	○			○	
MINTAJ PANIEROWANY	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , woda, sól, papryka, drożdże	●	○		●		○	○	○		○	○			○	
MINTAJ Z MOZZARELLĄ I PRAŻONĄ CEBULKĄ	175	MINTAJ panierowany [MINTAJ ; panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesian sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny]; SER mozzarella [MLEKO pasteryzowane; sól; żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ ; podpuszczka; substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana]; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●			○
MAŁA KOSTKA Z MINTAJA	70	MINTAJ , panier: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO	100	DORSZ , panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
DORSZ CZARNY PANIEROWANY	150	DORSZ , panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○	
DORSZ CZARNY PANIEROWANY Z PIECZARKAMI I SOSEM POMIDOROWYM	220	DORSZ , panier: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], pieczarki jasne z cebulką prażoną i przyprawami w oleju: [pieczarki 73%, olej słonecznikowy, sól, przyprawy, cebula prażona, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy], sos pomidorowy: [pomidory, warzywa (cebula, marchew), cukier, sól, skrobia kukurydziana, czosnek 0,8%, olej rzepakowy, bazylia 0,4%, oliwa z oliwek 0,3%, zioła, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przyprawy, koncentrat z czarnej porzeczki i czarnej marchwi], panier: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], szczypiorek	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○				○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki	
DORSZ CZARNY Z PIECA ZE SZPINAKIEM	190	DORSZ, szpinak: [szpinak, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], cebula biała, olej rzepakowy, sok cytrynowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], zasmażka: [mąka PSZENNA , tłuszcz palmowy], bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], pieprz czarny], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], przyprawy: [olej rzepakowy, woda, przyprawy: [czosnek, sól, papryka czerwona i naturalny ekstrakt papryki, chili, cukier, kolendra, rozmaryn, pomidor, cebula, pieprz czarny, GORCZYCA , oregano, tymianek, ziele angielskie, cząber, regulator kwasowości: kwas askorbinowy]]	●	○	○	●		○	●	○	○	●	○			○	
DORSZ CZARNY W CIEŚCIE	210	DORSZ, ciasto: [woda; mąka ryżowa; mąka PSZENNA ; ocet spirytusowy; soda oczyszczona: węglany sodu; sól] Pasta z zielonego groszku z miętą: [groszek zielony (54,3%), woda, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], mięta świeża (1,1%), zasmażka: [mąka PSZENNA , tłuszcz palmowy], pieprz czarny], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○	
SANDACZ PANIEROWANY	130	SANDACZ , panier: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○			○		
KALMARY & KREWETKI (SEAFOOD)	195	KREWETKI w panierce, KALMARY w panierce, frytki	●	●		○		○	○	○		○	○		●		
BOCZNIKI PANIEROWANE	120	boczniki, panier: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	○		○	○	○	○	○			○		
BURGERY																	
FISHBURGER CLASSIC*, **	175	bułka z SEZAMEM [mąka PSZENNA ; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU ; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; MINTAJ panierowany [MINTAJ ; panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw; mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ); rukola; cebula prażona [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●			○
FISHBURGER SPICY*	180	bułka z SEZAMEM [mąka PSZENNA ; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU ; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; MINTAJ panierowany [MINTAJ ; panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw; mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ); papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu]; rukola; cebula prażona [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●			○
BURGER RYBAKA KLASYCZNY*, **	270	LUPACZ panierowany [LUPACZ ; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; sos musztardowy z cebulką [sos musztardowy [musztarda (woda; GORCZYCA ; ocet spirytusowy; cukier; sól; przyprawy; barwnik: kurkumina); woda; cukier; olej rzepakowy; skrobia modyfikowana; sól; miód w proszku; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; barwnik: karoteny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; cebulka marynowana [cebula czerwona; woda; cukier; ocet winny (zawiera SIARCZYNY); koper]; sałatka szwedzka [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], SER cheddar: [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny]; sałata lodowa; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]	●	○	●	●		●	●	○		●	○	●			○
BURGER RYBAKA OSTRY*, **	250	LUPACZ panierowany [LUPACZ ; panierka [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; sos arabski pikantny [woda; olej rzepakowy; cukier; musztarda: woda, GORCZYCA , ocet spirytusowy, cukier, sól; skrobia modyfikowana; ocet spirytusowy; przyprawy; sól; koncentrat pomidorowy; białka MLEKA ; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; aromat; barwnik: ekstrakt z papryki], SER Cheddar [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu].	●	○	○	●		●	●	○		●	○	●			○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	Łubin	Mięczaki
BURGER WIOSENNY*, **	290	bułka ziemniaczana: [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], ŁUPACZ panierowany: [ŁUPACZ , panierka [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], pomidor, sos bazyliowy: [olej rzepakowy; woda; cukier; skrobia; musztarda: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól; pesto bazyliowe: bazylia, olej rzepakowy, woda, czosnek, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; żółtko JAJA w proszku ocet spirytusowy; sól; koncentrat pomidorowy; koncentrat soku z cytryny; warzywa; aromat naturalny; kurkuma; barwnik: kompleksy miedziowe chlorofin; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], rukola	●	○	●	●		●	●	○	○	○	○	○	○	○
BURGER VEGE Z BOCZNIKAMI*, **	230	bułka ziemniaczana: [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], boczniaki panierowane: [boczniaki, panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, sól.], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], pomidor, sos bazyliowy: [olej rzepakowy; woda; cukier; skrobia; musztarda: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól; pesto bazyliowe: bazylia, olej rzepakowy, woda, czosnek, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; żółtko JAJA w proszku ocet spirytusowy; sól; koncentrat pomidorowy; koncentrat soku z cytryny; warzywa; aromat naturalny; kurkuma; barwnik: kompleksy miedziowe chlorofin; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], rukola	●	○	○	○	○	●	●		○	●	○			○
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	○	○	●		○	○	○	○	
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	●	○	
TORTILLE																
TORTILLA Z ŁOSOSIEM	230	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], szpinak: [szpinak, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MASŁANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbitat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], cebula biała, olej rzepakowy, sok cytrynowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], zasmażka: [mąka PSZENNA , tłuszcz palmowy], bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], pieprz czarny], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], ŁOSOŚ (13,3%), sałata lodowa	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	○
TORTILLA VEGE	220	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], nuggetsy roślinne (21,7%): [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat]	●	○	○	○		●	●	○	○	●	○			○
TORTILLA Z KREWETKAMI	230	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, zioła, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], KREWETKI grillowane (18,9%): [KREWETKI : [KREWETKI , woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], olej rzepakowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], sól.], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, cebula czerwona	●	●	○	○		○	●	○	○	○	○	○	○	
SNAX																
NUGGETSY Z MINTAJA SNAX (3 SZT.)	62	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○		●	○	○		
NUGGETSY ROŚLINNE SNAX (3 SZT.)	48	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●	○		
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX (3 SZT.)	60	DORSZ , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○	○		
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●	●		
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●	●		
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	●	○	○		○	○	○	○	●	●	○		

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki			
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	●	○	○		○	○	○	○	○	●	●			○		
FILLET BOX	380	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ ; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)], frytki.	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○				○		
FISHER*, **	144	bułka z SEZAMEM : [mąka PSZENNA ; woda; cukier; nasiona SEZAMU ; olej rzepakowy; drożdże; sól; emulgatory: E471, E472e); substancja konserwująca: E282; mąka SOJOWA ; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy], nuggetsy z mintaja: [MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sałata lodowa	●	○	○	●		●	○	○	○	●	●				○		
FRYTKI MAŁE	100	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○		
FRYTKI DUŻE	200	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○		
FRYTKI Z BATATÓW	100	frytki z batatów	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		
SCOOPSY	100	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana: maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○		
ONION RINGS małe	60	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○		
ONION RINGS duże	110	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○				○		
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	○	●		○	○	○	○			○		
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	●			○		
DOBRE BRANIE																			
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	120	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○	●		○	○		
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	110	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana; błonnik roślinne: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki	●	○	○	○		●	○	○	○	○	○	●			○		
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	190	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki; sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca; sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	○	●	●		○	○		
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	175	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana; błonnik roślinne: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki; ketchup [woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana E1422, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu, aromat papryki]	●	○	○	○		●	○	○	○	○	○	●			○		
DUŻY ZESTAW Z FILECIKAMI Z DORSZA CZARNEGO	170	DORSZ , panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy, frytki, sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca: sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	○	○	●	○	●	○		
ŚNIADANIA																			
KANAPKA PASTO*	140	pasta tuńczykowo-jajeczna: [JAJA , TUŃCZYK w oleju: [TUŃCZYK , olej SOJOWY , woda, sól], majonez, szczypiorek], bułka brioche: [mąka PSZENNA , woda, drożdże, olej rzepakowy, cukier, SERWATKA w proszku (z MLEKA), sól jodowana (sól, jodan potasu), MLEKO w proszku odtłuszczone, krystalizowany syrop z cukru inwertowanego, GLUTEN PSZENNY , emulgator: stearyoilomleczan wapnia, substancja zagęszczająca: guma guar, LAKTOZA , białka MLEKA , białka roślinne, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, aromat (zawiera MLEKO), barwnik: karoteny, maltodekstryna, dekstroza, skrobia kukurydziana], pomidor, rukola	●	○	●	●		●	●		○	○	○					○	
KANAPKA FILLET*	160	ŁUPACZ panierowany: [ŁUPACZ , panierka (mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)], bułka brioche: [mąka PSZENNA , woda, drożdże, olej rzepakowy, cukier, SERWATKA w proszku (z MLEKA), sól jodowana (sól, jodan potasu), MLEKO w proszku odtłuszczone, krystalizowany syrop z cukru inwertowanego, GLUTEN PSZENNY , emulgator: stearyoilomleczan wapnia, substancja zagęszczająca: guma guar, LAKTOZA , białka MLEKA , białka roślinne, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, aromat (zawiera MLEKO), barwnik: karoteny, maltodekstryna, dekstroza, skrobia kukurydziana], sos duński Remoulada: [woda; olej rzepakowy; cukier; warzywa suszone; musztarda: woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , cukier, sól; ocet spirytusowy; sól; przyprawy: zawierają GORCZYCĘ ; skrobia modyfikowana; białka MLEKA ; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sałata lodowa	●	○	○	●		○	●		○	○	○	○	○				○
*DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	●		○		

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	łubin	Mięczaki	
OFERTA NF PLUS* dostępne w lokalizacjach: Kielce - Galeria Echo, Warszawa - Wola Park oraz Westfield Mokotów, Wrocław - Galeria Dominikańska																	
MORSZCZUK Z GRILLA*	120	MORSZCZUK grillowany, olej, przyprawy	●	○	○	●		○	○			○	○			○	
KREWETKI Z GRILLA NA SAŁACIE*	170	KREWETKI grilowane [KREWETKI; olej rzepakowy; pasta z czosnku [czosnek świeży; sól; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]; sól]; mix sałat; pomidory suszone [pomidor suszony; olej słonecznikowy; ocet spirytusowy; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; sos vinegrette [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; GORCZYCA; cukier; ocet winny; sok z cytryny; woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca; sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy]; cytryna; pietruszka; sól	○	●	○	○			○	○		○	○	●	○	●	○
ŁOSOŚ NORWESKI Z GRILLA*	100	ŁOSOŚ, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól	○	○	○	●		○	○		○	○	○			○	
SANDACZ Z GRILLA*	110	SANDACZ w panierce, przyprawy	●	○	○	●		○	○		○	○	○			○	
SOSY																	
SOS Tatarski	25	olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny			●			○	○	○	○	○	●		●		
SOS SWEET CHILLI	25	cukier; woda; ocet spirytusowy; papryka chilli; sól; skrobia modyfikowana; papryka czerwona suszona; czosnek suszony; stabilizator: guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; aromat papryki; ekstrakt chilli; regulator kwasowości: kwas cytrynowy			○				○	○	○	○	○				
KETCHUP	25	woda; koncentrat pomidorowy; cukier; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przyprawy; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoosan sodu; aromat papryki			○				○	○	○	○	○				
PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU Z MIĘTĄ	50	groszek zielony (54,3%); woda; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbát 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]; bulion warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina]; mięta świeża (1,1%), zasmażka [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy]; pieprz czarny	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○		○	
SOS CYTRYNOWO-KOPERKOWY	50	woda, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbát 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], zasmażka: [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy], sok cytrynowy, koper, bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], pieprz czarny, kurkuma	●	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○		○	
DODATKI CIEPŁE																	
FRYTKI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
FRYTKI Z BATATÓW (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki z batatów	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	
ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	240	ziemniaki: [ziemniaki, woda, sól, stabilizator E450i], koper, olej rzepakowy, sól	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
SCOOPSY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
RYŻ Z ZIELONYM GROSZKIEM (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	200	ryż, groszek zielony, olej rzepakowy, sól, kurkuma, papryka słodka	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WARZYWA GOTOWANE Z PRZYPRAWAMI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	220	mieszanka warzyw: [fasola zielona, kalafior, brokuł, fasola żółta, kukurydza mini]; olej rzepakowy; pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]; przyprawy: [sól; zioła prowansalskie: tymianek, bazylia, cząber, majeranek, rozmaryn, oregano, liść laurowy; pieprz czarny]; sól	○	○		○			○	○		○	○			○	
GNOCCI ZE SZPINAKIEM (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	250	gnocci: [woda; gnocci [woda; płatki ziemniaczane; mąka PSZENNA; skrobia ziemniaczana; mąka ryżowa; sól; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancja konserwująca: kwas sorbowy; naturalny aromat]; olej rzepakowy; sól], szpinak (19,3%): [szpinak, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbát 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], cebula biała, olej rzepakowy, sok cytrynowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], zasmażka: [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy], bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina], pieprz czarny.], mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbát 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], olej rzepakowy, sól	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○
DODATKI ZIMNE																	
MIX SAŁAT (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	85	mix sałat z endywią, pomidor, sos vinegrette: [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; GORCZYCA; cukier; ocet winny; sok z cytryny: woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca: sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy], cebula czerwona, szczypiorek.	○	○	○	○			○	○	○		○	○			○
SURÓWKA COLESŁAW (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta biała (80%), sos chrzanowy (10%) [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORCZYCY, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, chrzan tarty, sól, aromaty], cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	○	○	●	○			○	○	○	○	○	○		○	
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta czerwona (64%); cebula; majonez [olej rzepakowy; woda; musztarda: woda, mączka GORCZYCY, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy; ocet spirytusowy; żółtko JAJA; skrobia modyfikowana; substancja zagęszczająca: guma guar; sól]; cukier; jabłko; ocet spirytusowy; sól; przyprawy	○	○	●	○			○	○	○	○	○	○		○	
SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	100	kapusta kwaszona (77%); marchew; olej rzepakowy; cebula; cukier; sól; przyprawy	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	
SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH Z PAPRYKĄ CZERWONĄ I CHILLI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ogórki kiszane (79%) [ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, sól]; papryka czerwona 9%; olej rzepakowy; cukier; cebula; chilli (0,1%); curry; pieprz czarny; kurkuma	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	
SAŁATKA ZIEMNIACZANA (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ziemniaki: [ziemniaki, woda, sól, stabilizator E450i], majonez, cebula czerwona, sok cytrynowy, sól, oregano, szczypiorek	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	
NAPOJE																	
LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA	400	woda, cukier, zagęszczony sok pomarańczowy, miąższ pomarańczy i cytryny, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, puree z cytryny, naturalne aromaty, witamina C	○	○		○					○					○	
LEMONIADA MANGO	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z mango, zagęszczony sok cytrynowy, aromat	○	○		○					○					○	
LEMONIADA MALINOWA	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z malin, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok malinowy, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, pestki z malin, aromat, ekstrakt mięty	○	○		○					○					○	

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki
INNE																
Tuńczyk w oliwie 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól				●										
Tuńczyk w oliwie z cytr. i tymian. 200g	200	TUŃCZYK (58%), oliwa z oliwek, cytryna, sól, tymianek				●										
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				●										
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				●										
Tuńczyk w sosie pomidorowym 200g	200	sos pomidorowy (54%), TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, zielone oliwki, kapary, sardele, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana, bazylija, oragano				●										
Tuńczyk w sosie arrabiata 200 g	200	pomidor, TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, cukier trzcinowy, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, pieprz cayenne, pietruszka				●										
Makrela w oliwie 200g	200	MAKRELA , oliwa z oliwek, sól				●										
Sardynki w oliwie 200g	200	SARDYNKI , oliwa z oliwek, sól				●										
<p>Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.</p>											 <small>fish • seafood • vege</small>					
<p>Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 28.04.2025 i mogą być w każdym czasie zmienione.</p>																