

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	* - zawiera; 0 - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzechy ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu	Dwutlenek siarki i starczany	tubin	Mięczaki
TORTILLA VEGE	220	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], nuggetsy roślinne (21,7%); [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, ziola, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat]	●	○	○	○	○	●	●	○	○	●	○			○
TORTILLA Z KREWETKAMI	230	tortilla: [mąka PSZENNA 60%; woda; tłuszcz palmowy; olej rzepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina], sos meksykański: [woda, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, cukier, papryka czerwona, papryka zielona, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, ocet spirytusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw, ziola, ekstrakty warzyw, olej rzepakowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty], KREWETKI grilowane (18,9%); [KREWETKI ; KREWETKI , woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], olej rzepakowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], sól], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], sałata lodowa, cebula czerwona	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
SNAX																
NUGGETSY Z MINTAJA SNAX (3 SZT.)	62	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	
NUGGETSY ROŚLINNE SNAX (3 SZT.)	48	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX (3 SZT.)	60	DORSZ , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(iii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(iii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(iii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(iii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI ; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(iii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FILLET BOX	380	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ ; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(iii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)], frytki.	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FISHER	144	bułka z SEZAMEM : [mąka PSZENNA ; woda; cukier; nasiona SEZAMU ; olej rzepakowy; drożdże; sól; emulgatory: E471, E472e]; substancja konserwująca: E282; mąka SOJOWA ; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy], nuggetsy z mintaja: [MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy], ketchup: [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sałata lodowa	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FRYTKI MAŁE	100	frytki	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FRYTKI DUŻE	200	frytki	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FRYTKI Z BATATÓW	100	frytki z batatów	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
SCOOPSY	100	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ONION RINGS małe	60	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ONION RINGS duże	110	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
DOBRE BRANIE																
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	120	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	110	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana; błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	190	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki; sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca; sacharyny]	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	175	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana; błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki; ketchup [woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana E1422, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu, aromat papryki]	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	* - zawiera; 0 - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu	Dwutlenek siarki i starczany	tubin	Mięczaki	
DUŻY ZESTAW Z FILECIKAMI Z DORSZA CZARNEGO	170	DORSZ, panier [mąka PSZENNA; bułka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakti przypraw]; olej rzepakowy, frytki, sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA, stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca: sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	●	○	●		○	
ŚNIADANIA																	
KANAPKA PASTO	140	pasta tuńczykowo-jajeczna: [JAJA, TUŃCZYK w oleju: [TUŃCZYK, olej SOJOWY, woda, sól], majonez, szczypiorek], bułka brioche: [mąka PSZENNA, woda, drożdże, olej rzepakowy, cukier, SERWATKA w proszku (z MLEKA), sól jodowana (sól, jodan potasu), MLEKO w proszku odtuszczone, krystalizowany syrop z cukru inwertowanego, GLUTEN PSZENNY, emulgator: stearyoilomleczan wapnia, substancja zagęszczająca: guma guar, LAKTOZA, białka MLEKA, białka roślinne, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, aromat (zawiera MLEKO), barwnik: karoteny, maltodekstryna, dekstroza, skrobia kukurydziana], pomidor, rukola	●	○	●	●		●	●		○	○	○	○			○
KANAPKA FILLET	160	ŁUPACZ panierowany: [ŁUPACZ, panierka [mąka PSZENNA, bułka tarta: mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii)], ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]], bułka brioche: [mąka PSZENNA, woda, drożdże, olej rzepakowy, cukier, SERWATKA w proszku (z MLEKA), sól jodowana (sól, jodan potasu), MLEKO w proszku odtuszczone, krystalizowany syrop z cukru inwertowanego, GLUTEN PSZENNY, emulgator: stearyoilomleczan wapnia, substancja zagęszczająca: guma guar, LAKTOZA, białka MLEKA, białka roślinne, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, aromat (zawiera MLEKO), barwnik: karoteny, maltodekstryna, dekstroza, skrobia kukurydziana], sos duński Remoulada: [woda; olej rzepakowy; cukier; warzywa suszone; musztarda; woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, sól; ocet spirytusowy; sól; przyprawy: zawierają GORCZYCĘ; skrobia modyfikowana; białka MLEKA; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoosan sodu; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sałata lodowa	●	○	○	●											○
OFERTA NF PLUS* dostępne w lokalizacjach: Kielce - Galeria Echo, Warszawa - Wola Park oraz Westfield Mokotów, Wrocław - Galeria Dominikańska																	
MORSZCZUK Z GRILLA*	120	MORSZCZUK grillowany, olej, przyprawy	●	○	○	●		○	○			○	○			○	
KREWETKI Z GRILLA NA SALACIE*	170	KREWETKI grillowane [KREWETKI; olej rzepakowy; pasta z czosnku [czosnek świeży; sól; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]; sól]; mix sałat; pomidory suszone [pomidor suszony; olej słonecznikowy; ocet spirytusowy; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; sos vinegrette [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy, GORCZYCA; cukier; ocet winny; sok z cytryny; woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca; sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy]; cytryna; pietruszka; sól	○	●	○	○		○	○			○	○	○	○	○	
ŁOSOŚ NORWESKI Z GRILLA*	100	ŁOSOŚ, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól	○	○	○	●		○	○		○	○	○			○	
SANDACZ Z GRILLA*	110	SANDACZ w panierce, przyprawy	●	○	○	●		○	○		○	○	○			○	
SOSY																	
SOS Tatarski	25	olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy; ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny			●			○	○	○	○	●		●			
SOS SWEET CHILLI	25	cukier; woda; ocet spirytusowy; papryka chili; sól; skrobia modyfikowana; papryka czerwona suszona; czosnek suszony; stabilizator: guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoosan sodu, sorbinian potasu; aromat papryki; ekstrakt chili; regulator kwasowości: kwas cytrynowy			○			○	○	○	○	○					
KETCHUP	25	woda; koncentrat pomidorowy; cukier; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przyprawy; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoosan sodu; aromat papryki			○			○	○	○	○						
PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU Z MIĘTĄ	50	groszek zielony (54,3%); woda; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]; bulion warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina]; mięta świeża (1,1%), zasmażka [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy], pieprz czarny	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
SOS CYTRYNOWO-KOPERKOWY	50	woda, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], zasmażka: [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy], sok cytrynowy, koper, bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], pieprz czarny, kurkuma	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
DODATKI CIEPŁE																	
FRYTKI [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	180	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
FRYTKI Z BATATÓW [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	180	frytki z batatów	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
ZIEMIANKI Z KOPERKIEM [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	240	ziemianki: [ziemianki, woda, sól, stabilizator E450i], koper, olej rzepakowy, sól	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
SCOOPSY [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	180	ziemianki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
RYŻ Z ZIELONYM GROSZKIEM [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	200	ryż, groszek zielony, olej rzepakowy, sól, kurkuma, papryka słodka	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
WARZYWA GOTOWANE Z PRZYPRAWAMI [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	220	mieszanka warzyw: [fasola zielona, kalafior, brokuł, fasola żółta, kukurydza mini]; olej rzepakowy; pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]; przyprawy: [sól; ziola prowansalskie: tymianek, bazylija, cząber, majeranek, rozmaryn, oregano, liść laurowy; pieprz czarny]; sól	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	
GNOCCHI ZE SZPANIakiem [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	250	gnocci: [woda; gnocci [woda; płatki ziemniaczane; mąka PSZENNA; skrobia ziemniaczana; mąka ryżowa; sól; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancja konserwująca: kwas sorbowy; naturalny aromat]; olej rzepakowy; sól], szpinak (19,3%); [szpinak, mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], cebula biała, olej rzepakowy, sok cytrynowy, pasta z czosnku: [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], zasmażka: [mąka PSZENNA, tłuszcz palmowy], bulion warzywny: [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], pieprz czarny], mieszanka gastronomiczna: [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], olej rzepakowy, sól	●	○	○	○											○
DODATKI ZIMNE																	
MIX SAŁAT [porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego]	85	mix sałat z endywią, pomidor, sos vinegrette: [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; GORCZYCA; cukier; ocet winny; sok z cytryny; woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca: sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy], cebula czerwona, szczypiorek.	○	○	○	○		○	○	○		●	○			○	

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	* - zawiera; 0 - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupaki	Jaja	Ryby	Orzechy ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu	dwudziestki siarki i starczany	tubin	Mięczaki
SURÓWKA COLESŁAW (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta biała (80%), sos chrzanowy (10%) [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORCZYCY , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA , skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, chrzan tarty, sól, aromaty], cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	0	0	●	0		0	0	0	0	●	0			0
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta czerwona (64%); cebula; majonez [olej rzepakowy; woda; musztarda: woda, mączka GORCZYCY , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy; ocet spirytusowy; żółtko JAJA ; skrobia modyfikowana; substancja zagęszczająca: guma guar; sól]; cukier; jabłko; ocet spirytusowy; sól; przyprawy	0	0	●	0		0	0	0	0	●	0			0
SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	100	kapusta kwaszona (77%); marchew; olej rzepakowy; cebula; cukier; sól; przyprawy	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0			0
SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH Z PAPRYKĄ CZERWONĄ I CHILLI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ogórki kiszone (79%) [ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, sól]; papryka czerwona 9%; olej rzepakowy; cukier; cebula; chilli (0,1%); curry; pieprz czarny; kurkuma	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0			0
SALATKA ZIEMNIACZANA (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ziemniaki: [ziemniaki, woda, sól, stabilizator E450], majonez, cebula czerwona, sok cytrynowy, sól, oregano, szczypiorek	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0			0
NAPOJE																
LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA	400	woda, cukier, zagęszczony sok pomarańczowy, miąższ pomarańczy i cytryny, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, puree z cytryny, naturalne aromaty, witamina C	0	0		0				0				0		0
LEMONIADA MANGO	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z mango, zagęszczony sok cytrynowy, aromat	0	0		0				0				0		0
LEMONIADA MALINOWA	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z malin, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok malinowy, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, pestki z malin, aromat, ekstrakt mięty	0	0		0				0				0		0
INNE																
Tuńczyk w oliwie 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól				●										
Tuńczyk w oliwie z cytr. i tymian. 200g	200	TUŃCZYK (58%), oliwa z oliwek, cytryna, sól, tymianek				●										
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				●										
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				●										
Tuńczyk w sosie pomidorowym 200g	200	sos pomidorowy (54%), TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, zielone oliwki, kapary, sardele, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana, bazyli, oragano				●										
Tuńczyk w sosie arrabiata 200 g	200	pomidor, TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, cukier trzcinowy, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, pieprz cayenne, pietruszka				●										
Makrela w oliwie 200g	200	MAKRELA , oliwa z oliwek, sól				●										
Sardynki w oliwie 200g	200	SARDYNKI , oliwa z oliwek, sól				●										
<p>Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.</p>																
Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 04.03.2025 i mogą być w każdym czasie zmienione.																