


PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki	
ZUPY																	
ZUPA GRONN MAŁA	280	woda, szpinak, RYBA (RYBY) dostępne w restauracji - skład zmienny, informacja u personelu), mieszanka gastronomiczna [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbitat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], rosółek warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina], czosnek pasta [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], pieprz czarny	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ZUPA GRONN DUŻA	400	marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina), czosnek pasta [czosnek świeży, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy], pieprz czarny	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	○	
ZUPA SEROWA Z GRZANKAMI MAŁA	280	zupa serowa [woda, SER topiony (13,3%) [SER gouda; woda; twaróg (z MLEKA); MASŁO ; MLEKO w proszku odtuszczone; sole emulgujące: E331, E339, E450, E452; białka MLEKA ; stabilizator: E1422; serwatka w proszku (z MLEKA); sól; substancje zagęszczające: karagen, mączka chleba świętojańskiego; barwnik: karoteny]; włośniczyna [SELER ; pasternak; pietruszka; marchew; por]; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbitat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]; zasmażka [mąka PSZENNA ; tłuszcz palmowy]; bulion warzywny [sól; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina]; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]; sól; pieprz czarny; tymianek], grzanki [mąka PSZENNA ; tłuszcz roślinny palmowy; serwatka w proszku (z MLEKA); olej roślinny palmowy; sól; mieszanka ziół i przypraw: oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula; JAJA w proszku; drożdże; emulgator: lecytyny z SOI]	●	○	●	○		●	●		●	○	○		○	○	○
ZUPA SEROWA Z GRZANKAMI DUŻA	400	zupa serowa [woda, SER topiony (13,3%) [SER gouda; woda; twaróg (z MLEKA); MASŁO ; MLEKO w proszku odtuszczone; sole emulgujące: E331, E339, E450, E452; białka MLEKA ; stabilizator: E1422; serwatka w proszku (z MLEKA); sól; substancje zagęszczające: karagen, mączka chleba świętojańskiego; barwnik: karoteny]; włośniczyna [SELER ; pasternak; pietruszka; marchew; por]; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbitat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]; zasmażka [mąka PSZENNA ; tłuszcz palmowy]; bulion warzywny [sól; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina]; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]; sól; pieprz czarny; tymianek], grzanki [mąka PSZENNA ; tłuszcz roślinny palmowy; serwatka w proszku (z MLEKA); olej roślinny palmowy; sól; mieszanka ziół i przypraw: oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula; JAJA w proszku; drożdże; emulgator: lecytyny z SOI]	●	○	●	○		●	●		●	○	○		○	○	○
Dodatek: GRZANKI ZIOŁOWE DO ZUPY SEROWEJ	10	mąka PSZENNA , tłuszcz palmowy, serwatka w proszku (z MLEKA), olej palmowy, sól, mieszanka ziół i przypraw, JAJA w proszku, drożdże, emulgator: lecytyny z SOI	●	○	●	○		●	●	○		○	○			○	
FISH 'n' CHIPS																	
FISH'n'CHIPS classic	470	DORSZ czarny w cieście [DORSZ , ciasto (woda; mąka ryżowa; mąka PSZENNA ; ocet spirytusowy; soda oczyszczona: węglany sodu; sól); olej rzepakowy; sól]; scoops ziemniaczane [ziemniaki; olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana: maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415; olej rzepakowy]; pasta z zielonego groszku z miętą [groszek zielony; woda; mieszanka gastronomiczna (woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbitat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu); bulion warzywny (sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy, ryboflawina); mięta świeża; zasmażka (mąka PSZENNA ; tłuszcz palmowy); pieprz czarny]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny]; cytryna	●	○	○	●		○	●		○	●	○	●			○
FISH'n'CHIPS street	270	MIRUNA w cieście [filet z MIRUNY ; mąka PSZENNA ; mąka ryżowa; olej rzepakowy; woda; piwo: woda, słód JĘCZMIENNY , chmiel; sól; cukier; proszek do pieczenia: (regulator kwasowości: difosforany; substancja spulchniająca: węglany sodu; mąka PSZENNA); pieprz]; scoops ziemniaczane [ziemniaki; olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana: maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415]; olej rzepakowy]	●	○	○	●		○	○		○	○	○	○	○	○	
LUNCH MENU - ZESTAWY DUŻE																	
RYBY, OWOCE MORZA, NUGGETSY w zestawie dużym LUNCH MENU																	
ŁOSOŚ NORWESKI GRILLOWANY	150	ŁOSOŚ norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy	○	○	○	●		○	○	○	○	●	○			○	
ŁOSOŚ NORWESKI ZE SZPINAKIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI	130	ŁOSOŚ atlantycki; szpinak z suszonymi pomidorami [szpinak; mieszanka gastronomiczna (woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbitat 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu); pomidory suszone (pomidor suszony, olej słonecznikowy, ocet spirytusowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy); bulion warzywny (sól jodowana; marchew; cebula w proszku; por; tłuszcz roślinny: palmowy; masło shea; glukoza, skrobia, nać pietruszki, kurkuma, aromat, barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina); pasta z czosnku (czosnek świeży; sól; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy); olej rzepakowy]; MIGDAŁY	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	
ŁOSOŚ NORWESKI NA PARZE	150	ŁOSOŚ norweski, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy	○	○	○	●		○	○	○	○	●	○			○	
NUGGETSY Z MINTAJA 6 SZT.	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○		○	○			○	
NUGGETSY ROŚLINNE 6 SZT.	96	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	●		●	○	○	○	○	○			○	
MINTAJ PANIEROWANY	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , woda, sól, papryka, drożdże	●	○		●		○	○	○		○	○			○	
MINTAJ Z MOZZARELLĄ I PRAŻONĄ CEBULKĄ	175	MINTAJ panierowany [MINTAJ ; panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny]; SER mozzarella [MLEKO pasteryzowane; sól; żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ ; podpuszczka; substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana]; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●			○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzycza	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki		
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO	100	DORSZ, panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy	●	○	○	●		○	○	○	○	○				○		
DORSZ CZARNY PANIEROWANY	150	DORSZ, panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy	●	○	○	●		○	○	○	○	○				○		
DORSZ CZARNY PANIEROWANY Z PIECZARKAMI I SOSEM POMIDOROWYM	220	DORSZ, panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; pieczarki jasne z cebulką prażoną i przyprawami [pieczarki; olej słonecznikowy; sól; przyprawy; cebula prażona; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy]; sos pomidorowy [pomidory; warzywa: cebula, marchew; cukier; sól; skrobia kukurydziana; czosnek; olej rzepakowy; bazylija; oliwa z oliwek; zioła; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przyprawy; koncentrat z czarnej porzeczki i czarnej marchwi]; olej rzepakowy; SER mozzarella [MLEKO pasteryzowane; sól; żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ ; podpuszczka; substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana]	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○			○		
KALMARY & KREWETKI (SEAFOOD)	195	KREWETKI w panierce, KALMARY w panierce, frytki	●	●		○		○	○	○	○	○				●		
BURGERY																		
FISHBURGER CLASSIC	175	bułka z SEZAMEM [mąka PSZENNA ; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU ; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; MINTAJ panierowany [MINTAJ ; panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw; mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ); rukola; cebula prażona [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●				○
FISHBURGER SPICY	180	bułka z SEZAMEM [mąka PSZENNA ; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU ; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; MINTAJ panierowany [MINTAJ ; panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw; mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ); papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu]; rukola; cebula prażona [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●				○
VEGEBURGER Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	180	nuggetsy roślinne [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; bułka z SEZAMEM [mąka PSZENNA ; woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier; drożdże; ziarno SEZAMU ; sól; MLEKO w proszku; emulgator: stearoilomleczan sodu; białka roślinne; dekstroza; maltodekstryna; skrobia; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; barwnik: beta-karoten]; majonez wegański [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; cukier; skrobia modyfikowana kukurydziana; musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , sól); sól; sok cytrynowy; aromaty; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA]; sałatka szwedzka [ogórek; woda; ocet spirytusowy; cukier; sól; przyprawy (zawiera GORCZYCĘ); rukola; olej rzepakowy; cebula prażona: [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]	●	○	○	○		●	●	○	○	●	●					○
BURGER RYBAKA KLASYCZNY	270	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ ; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; sos musztardowy z cebulką [sos musztardowy [musztarda (woda; GORCZYCA ; ocet spirytusowy; cukier; sól; przyprawy; barwnik: kurkumina); woda; cukier; olej rzepakowy; skrobia modyfikowana; sól; miód w proszku; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; barwnik: karoteny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; cebulka marynowana [cebula czerwona; woda; cukier; ocet winny (zawiera SIARCZYNY); koper]; sałatka szwedzka [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ), SER cheddar: [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny]; sałata lodowa; cebula prażona [cebula; olej palmowy; mąka PSZENNA ; sól]	●	○	●	●		●	●	○		●	○	●				○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	łubin	Mięczaki		
BURGER RYBAKA OSTRY	250	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ ; panierka [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; sos arabski pikantny [woda; olej rzepakowy; cukier; musztarda: woda, GORCZYCA , ocet spirytusowy, cukier, sól; skrobia modyfikowana; ocet spirytusowy; przyprawy; sól; koncentrat pomidorowy; białka MLEKA ; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; aromat; barwnik: ekstrakt z papryki], SER Cheddar [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu].	●	○	○	●		●	●	○			●	○	●			○
BURGER RYBAKA ZIMOWY	350	ŁUPACZ panierowany: [ŁUPACZ , panierka [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA ; mąka kukurydziana; skrobia ziemniaczana modyfikowana; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; bułka ziemniaczana [mąka PSZENNA ; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA ; środki do przetwarzania mąki: E300, E920]; krążki cebulowe [cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]; sos tatarski [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny]; surówka z kapusty kwaszonej [kapusta kwaszona; marchew; olej rzepakowy; cebula; cukier; sól; przyprawy]; SER Cheddar [SER cheddar; woda; SER ; MASŁO ; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoteny; białka MLEKA ; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny]; sałata lodowa	●	○	●	●		●	●	○	○		●		●			○
TORTILLE																		
TORTILLA Z ŁOSOSIEM	230	tortilla: [mąka PSZENNA ; woda; tłuszcz palmowy; olej przepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina]; szpinak z suszonymi pomidorami: [szpinak; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbát 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]; pomidory suszone (pomidor suszony; olej słonecznikowy; ocet spirytusowy; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy); bulion warzywny (sól jodowana; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozynian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku; por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczyny i ryboflawina); pasta z czosnku (czosnek świeży; sól; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy); olej rzepakowy]; SER mozzarella [MLEKO pasteryzowane; sól; żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ ; podpuszczka; substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana]; ŁOSOŚ atlantycki; kapusta pekińska	●	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○			○
TORTILLA VEGE	220	tortilla: [mąka PSZENNA ; woda; tłuszcz palmowy; olej przepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina]; kapusta pekińska; SER mozzarella [MLEKO pasteryzowane; sól; żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ ; podpuszczka; substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana]; majonez wegański [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; cukier; skrobia modyfikowana kukurydziana; musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA , sól); sól; sok cytrynowy; aromaty; przeciwutleniacz: sól wapniowo-disodowa EDTA]; salsa meksykańska [woda; koncentrat pomidorowy; cukier; papryka; cebula; ocet spirytusowy; przyprawy; skrobia modyfikowana; sól; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; hydrolizowane białka roślinne z SOI i PSZENICY ; substancja konserwująca: sorbinian potasu; aromat]; sałatka szwedzka [ogórek; woda; ocet spirytusowy; cukier; sól; przyprawy]; pomidory suszone [pomidor suszony; olej słonecznikowy; ocet spirytusowy; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; ketchup [koncentrat pomidorowy; woda; cukier; ocet spirytusowy; sól; skrobia modyfikowana; mieszanka przypraw; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat]	●	○	○	○		●	●	○	○		●	○	○			○
TORTILLA Z KREWETKAMI	210	tortilla: [mąka PSZENNA ; woda; tłuszcz palmowy; olej przepakowy; glukoza (z PSZENICY); sól; substancje spulchniające: difosforany, węglany sodu; emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; stabilizator: guma guar; środek do przetwarzania mąki: L-cysteina]; sos meksykański [woda; pomidory; koncentrat pomidorowy; cebula; cukier; papryka czerwona; papryka zielona; przecier jabłkowy; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; ocet spirytusowy; przyprawy; ekstrakty przypraw; zioła; ekstrakty warzyw; olej rzepakowy; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromaty]; kapusta pekińska; KREWETKI grillowane (12,8%) [KREWETKI ; olej rzepakowy; pasta z czosnku (czosnek świeży; sól; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy); sól]; SER mozzarella [MLEKO pasteryzowane; sól; żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ ; podpuszczka; substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana]	●	●	○	○		○	●	○	○	○	○	○	○			○
SNAX																		
NUGGETSY Z MINTAJA SNAX (3 SZT.)	62	MINTAJ , mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy	●	○	○	●		○	○	○			●				○	
NUGGETSY ROŚLINNE SNAX (3 SZT.)	48	woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana, błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●				○	
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX (3 SZT.)	60	DORSZ , panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○				○	

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzycza	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY, panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●			●
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY, panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	○	○	○		○	○	○	○	●	●			●
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI, panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)	●	●	○	○		○	○	○	○	●	●			○
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw), cytryna, sos sweet chilli [cukier, woda, ocet spirytusowy, papryka chili 6,6%, sól, skrobia modyfikowana, papryka czerwona suszona, czosnek suszony 0,4%, stabilizator (guma ksantanowa), substancje konserwujące]	●	●	○	○		○	○	○	○	●	●			○
FILLET BOX	380	ŁUPACZ panierowany [ŁUPACZ; panierka (mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki; substancja zagęszczająca: guma guar; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw)], frytki.	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
FISHER	144	bułka z sezamem [mąka PSZENNA ; woda; cukier; nasiona SEZAMU ; olej rzepakowy; drożdże; sól; emulgatory: E471, E472E; substancja konserwująca: E282; mąka SOJOWA ; środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy]; nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ, mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia PSZENNA , sól, cukier, drożdże, przyprawy]; ketchup [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat]; sałatka szwedzka [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], mix sałat	●	○	○	●		●	○	○	○	●	●			○
FRYTKI MAŁE	100	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI DUŻE	200	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI Z BATATÓW	100	frytki z batatów	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
SCOOPSY	100	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415], olej rzepakowy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
ONION RINGS małe	60	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
ONION RINGS duże	110	cebula (62%); bułka tarta: mąka PSZENNA , sól, drożdże; mąka PSZENNA ; olej słonecznikowy; cukier; błonnik PSZENNY ; skrobia PSZENNA ; mąka ryżowa; sól; substancja żelująca: E401; stabilizatory: E339; zagęstnik: E415, E466; maltodekstryna; żelazo; niacyna; tiamina; kwas foliowy; ryboflawina]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
DOBRE BRANIE																
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	120	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ, mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki	●	○	○	●		○	○	○	○	○	●		○	○
MAŁY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	110	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana; błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●			○
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI Z MINTAJA	190	panierowane nuggetsy z MINTAJA [MINTAJ, mąka PSZENNA , olej rzepakowy, woda, skrobia pszenna, sól, cukier, drożdże, przyprawy]; frytki; sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca; sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	●	●		○	○
DUŻY ZESTAW Z NUGGETSAMI ROŚLINNYMI	175	nuggetsy roślinne w panierce [woda; olej rzepakowy; mieszanka do teksturatu: skrobia ziemniaczana; błonnik roślinny: groch, pomarańcza; białko SOJOWE ; sól; glukoza; przyprawy; naturalny aromat; białko teksturowane: białko SOJOWE ; skrobia; GLUTEN PSZENNY ; błonnik PSZENNY ; substancje spulchniające: E450, E500, nośniki; mąka ryżowa; maltodekstryna; olej rzepakowy; aromaty; przyprawy; ekstrakt z papryki; drożdże; oliwa z oliwek; barwnik: E160c; olej rzepakowy]; frytki; ketchup [woda, koncentrat pomidorowy, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana E1422, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy, substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu, aromat papryki]	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●			○
DUŻY ZESTAW Z FILECIKAMI Z DORSZA CZARNEGO	170	DORSZ , panier [mąka PSZENNA ; bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna; skrobia modyfikowana kukurydziana; sól; glukoza; wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw]; olej rzepakowy, frytki, sos tatarski [olej rzepakowy, woda, cebula marynowana, ogórek konserwowy, pieczarka marynowana, ocet spirytusowy, cukier, sól, glukoza, żółtko JAJA w proszku, GORCZYCA , stabilizatory, substancje konserwujące, natka pietruszki suszona, substancja słodząca: sacharyny]	●	○	●	●		○	○	○	○	●	○	●		○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki
OFERTA NF PLUS* dostępne w lokalizacjach: Kielce - Galeria Echo, Warszawa - Wola Park oraz Westfield Mokotów, Wrocław - Galeria Dominikańska																
MORSZCZUK Z GRILLA*	120	MORSZCZUK grillowany, olej, przyprawy	●	○	○	●		○	○			○	○			○
KREWETKI Z GRILLA NA SAŁACIE*	170	KREWETKI grillowane [KREWETKI; olej rzepakowy; pasta z czosnku [czosnek świeży; sól]; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy]; sól]; mix sałat; pomidory suszone [pomidor suszony; olej słonecznikowy; ocet spirytusowy; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy]; sos vinegrette [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; GORCZYCA ; cukier; ocet winny; sok z cytryny: woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca; sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy]; cytryna; pietruszka; sól	○	●	○	○		○	○		○	●	○	●		○
ŁOSOŚ NORWESKI Z GRILLA*	100	ŁOSOŚ, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy, sól	○	○	○	●		○	○		○	○	○			○
SANDACZ Z GRILLA*	110	SANDACZ w panierce, przyprawy	●	○	○	●		○	○		○	○	○			○
SOSY																
SOS Tatarski	25	olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwutleniacze: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny			○	●		○	○	○	○	○	●		○	●
SOS SWEET CHILLI	25	cukier; woda; ocet spirytusowy; papryka chilli; sól; skrobia modyfikowana; papryka czerwona suszona; czosnek suszony; stabilizator: guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; aromat papryki; ekstrakt chilli; regulator kwasowości: kwas cytrynowy			○			○	○	○	○	○	○			
KETCHUP	25	woda; koncentrat pomidorowy; cukier; ocet spirytusowy; skrobia modyfikowana; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przyprawy; substancje konserwujące: sorbinian potasu, benzoesan sodu; aromat papryki			○			○	○	○	○	○	○			
PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU	50	groszek zielony (54,3%); woda; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]; bulion warzywny [sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina]; mięta świeża (1,1%), zasmażka [mąka PSZENNA , tłuszcz palmowy]; pieprz czarny	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○		○
DODATKI CIEPŁE																
FRYTKI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
FRYTKI Z BATATÓW (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	frytki z batatów	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
ZIEMNIAKI OPIEKANE (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	250	ziemniaki, olej rzepakowy, papryka wędzona, czosnek, sól	○	○		○			○	○		○	○			○
SCOOPSY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	180	ziemniaki (89%); olej słonecznikowy; skrobie modyfikowane: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobie: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500ii; stabilizator: E415]; olej rzepakowy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
RYŻ Z WARZYWAMI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	200	ryż; mieszanka warzyw [kukurydza; fasola czerwona; fasola zielona; groszek; marchew; SELER ; papryka]; olej rzepakowy; sól; czosnek; papryka słodka; kurkuma	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WARZYWA GOTOWANE Z PRZYPRAWAMI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	220	mieszanka warzyw [fasola zielona, kalafior, brokuł, fasola żółta, kukurydza]; olej rzepakowy; przyprawy; sól	○	○		○			○	○		○	○			○
GNOCCHI ZE SZPINAKIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	250	gnocci [woda; gnocci (woda; płatki ziemniaczane; mąka PSZENNA ; skrobia ziemniaczana; mąka ryżowa; sól; regulator kwasowości: kwas mlekowy; substancja konserwująca: kwas sorbowy; naturalny aromat); olej rzepakowy; sól]; szpinak z suszonymi pomidorami [szpinak; mieszanka gastronomiczna (woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu); pomidory suszone (pomidor suszony; olej słonecznikowy; ocet spirytusowy; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy); bulion warzywny (sól jodowana: sól, jodan potasu; wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylian disodowy; warzywa: marchew, cebula w proszku, por; tłuszcz roślinny: palmowy, masło shea; glukoza; skrobia; nać pietruszki; kurkuma; aromat; barwniki: karmel amoniakalno-siarczynowy i ryboflawina); pasta z czosnku (czosnek świeży; sól; przeciwutleniacz: kwas cytrynowy); olej rzepakowy]; mieszanka gastronomiczna [woda; oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku; modyfikowana skrobia ziemniaczana; emulgator: polisorbata 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu]	●	○		○					○	○	○			○
DODATKI ZIMNE																
MIX SAŁAT (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	85	mix sałat; papryka czerwona; sos vinegrette [olej rzepakowy; woda; ocet spirytusowy; GORCZYCA ; cukier; ocet winny; sok z cytryny: woda, sok cytrynowy, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas askorbinowy, stabilizator: guma guar; sól; aromaty; stabilizator: guma ksantanowa; substancja konserwująca; sorbinian potasu; pietruszka suszona; barwnik: karmel; przyprawy; substancja słodząca: sacharyny; regulator kwasowości: kwas askorbinowy]; cebula czerwona; pomidory suszone [pomidor suszony, olej słonecznikowy, ocet spirytusowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy]	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○
SURÓWKA COLESŁAW (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta biała (80%), sos chrzanowy (10%) [olej rzepakowy, woda, musztarda (woda, mączka GORCZYCY , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), ocet spirytusowy, żółtko JAJA , skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca: guma guar, chrzan tarty, sól, aromaty], cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	○	○	●	○		○	○	○	○	○	○	○		○
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	kapusta czerwona (64%); cebula; majonez [olej rzepakowy; woda; musztarda: woda, mączka GORCZYCY , ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy]; ocet spirytusowy; żółtko JAJA ; skrobia modyfikowana; substancja zagęszczająca: guma guar; sól]; cukier; jabłko; ocet spirytusowy; sól; przyprawy	○	○	●	○		○	○	○	○	○	○	○		○
SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	100	kapusta kwaszona (77%); marchew; olej rzepakowy; cebula; cukier; sól; przyprawy	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○
SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH Z PAPRYKĄ CZERWONĄ I CHILLI (porcja odnosi się do gotowego zestawu obiadowego)	120	ogórki kiszane (79%) [ogórki, woda, koper, chrzan, czosnek, sól]; papryka czerwona 9%; olej rzepakowy; cukier; cebula; chilli (0,1%); curry; pieprz czarny; kurkuma	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorzycza	Nasiona sezamau	dwutlenek siarki i siarczany	tubin	Mięczaki		
DESERY																		
KANELBOLLER - CIASTKO CYNAMONOWE	70	ciastko cyminonowe: [nadzienie cyminonowe [woda, krem o smaku waniliowym [cukier, skrobia modyfikowana, MLEKO w proszku pełne, MLEKO w proszku odtuszczone, serwatka w proszku (MLEKO), regulatory kwasowości: E450, E341, E263, aromat (MLEKO), substancja zagęszczająca: E401, żywność barwiąca: ekstrakt z marchwii, ekstrakt z gardenii jaśminowatej], masa marcepanowa [cukier, pestki moreli, woda, białko JAJA kurzego w proszku, syrop cukrowy inwertowany, skrobia, substancja zagęszczająca: E410], białko w proszku [białko JAJA kurzego, regulator kwasowości: E330, drożdże], cynamon 0,4%), mąka PSZENNA , MASŁO (MLEKO) , woda, pasteryzowana masa JAJOWA , cukier, drożdże, MLEKO w proszku pełne, sól, emulgatory: E472e, E471, MAŚLANKA w proszku (MLEKO), GLUTEN PSZENNY , glukoza (PSZENICA), aromat, regulatory kwasowości: E450, E341, olej rzepakowy, stabilizator: E412, środki do przetwarzania mąki: E300, amylazy, hemicelulazy, proteazy, transglutaminazy], cukier puder	●	○	●	○		○		●	○				○			○
NAPOJE																		
LEMONIADA CYTRYNOWO-POMARAŃCZOWA	400	woda, cukier, zagęszczony sok pomarańczowy, miąższ pomarańczy i cytryny, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, puree z cytryny, naturalne aromaty, witamina C	○	○		○				○				○			○	
LEMONIADA MANGO	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z mango, zagęszczony sok cytrynowy, aromat	○	○		○				○				○			○	
NAPÓJ ŚLIWKOWO - JABŁKOWY Z CYNAMONEM	400	woda, cukier, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok śliwkowy, zagęszczony sok z suszonych śliwek, zagęszczony przecier jabłkowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, zagęszczony sok gruszkowy, ekstrakt cynamonu, aromat, barwnik: karmel amoniakalno-siarczynowy	○	○		○				○				○			○	
LEMONIADA MALINOWA	400	woda, cukier, zagęszczony przecier z malin, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok malinowy, zagęszczony sok cytrynowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, pestki z malin, aromat, ekstrakt mięty	○	○		○				○				○			○	
HERBATA ZIMOWA Z TEGLOGG	400	herbata; teglogg [woda, napój herbaciany z sokiem cytrynowym [cukier; woda; ekstrakt czarnej herbaty; zagęszczony sok cytrynowy; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; naturalne aromaty; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy], nektar z porzeczek [cukier; woda; zagęszczone soki z: czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki; naturalny aromat porzeczkowy], cynamon, goździki, kardamon]; pomarańcza, cytryna, goździki	○	○		○				○				○			○	
TEGLOGG	400	woda; napój herbaciany z sokiem cytrynowym [cukier; woda; ekstrakt czarnej herbaty; zagęszczony sok cytrynowy; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; naturalne aromaty; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy]; nektar z porzeczek [cukier; woda; zagęszczone soki z: czarnej porzeczki, czerwonej porzeczki; naturalny aromat porzeczkowy]; cynamon; goździki; kardamon	○	○		○				○				○			○	
INNE																		
Tuńczyk w oliwie 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól				●												
Tuńczyk w oliwie z cytr. i tymian. 200g	200	TUŃCZYK (58%), oliwa z oliwek, cytryna, sól, tymianek				●												
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				●												
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				●												
<p>Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli.</p> <p>NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.</p>													 fish • seafood • vege					
<p>Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 03.01.2025 i mogą być w każdym czasie zmienione.</p>																		