

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupki	Jaja	Ryby	Orzeski ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seller	Gorczyca	Nasiona sezamau dwutlenek siarki i słarczany	tubin	Mięczaki	
ZUPY																
ZUPA GRONN MAŁA	280	woda, szpinak, RYBA (RYBY dostępne w restauracji - skład zmienny, informacja u personelu), mieszanka gastronomiczna [woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy; MAŚLANKA w proszku, modyfikowana skrobia ziemniaczana, emulgator: polisorbit 60; substancje zagęszczające: metyloceluloza, guma ksantanowa; regulator kwasowości: cytrynian sodu], rosołek warzywny [sól jodowana (sól, jodan potasu), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy i inozylin disodowy, skrobia, cukier, mieszanka warzyw (marchew, cebula, por), olej słonecznikowy, nać pietruszki, naturalny aromat, kurkuma, cukier karmelizowany, liść laurowy], czosnek pasta [czosnek świeży, sól, przeciwtleniacz: kwas cytrynowy], pieprz czarny	○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	
ZUPA GRONN DUŻA	400		○	○	○	●		○	●	○	○	○	○	○	○	
FISH 'n' CHIPS																
FISH & CHIPS CLASSIC	375	frytki: [ziemniaki; olej słonecznikowy; skrobia modyfikowana: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobia: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500i; stabilizator: E415], DORSZ panierowany: [DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], sos tatarski: [olej rzepakowy, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), woda, kapary (kapary, woda, ocet spirytusowy, sól), ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA w proszku, sól, GORCZYCA , substancje konserwujące (benzoesan sodu, sorbinian potasu), stabilizator (guma ksantanowa), ekstrakt pieprzu, kurkuma, przeciwtleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA)], cytryna	●	○	●	●		○	○		○	●	○	○		○
FISH & CHIPS SNAX	190	frytki: [ziemniaki; olej słonecznikowy; skrobia modyfikowana: ziemniaczana, kukurydziana; maltodekstryna; skrobia: ziemniaczana, kukurydziana; mąka ryżowa; sól; substancje spulchniające: E450i, E500i; stabilizator: E415], DORSZ panierowany: [DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól], sos tatarski: [olej rzepakowy, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), woda, kapary (kapary, woda, ocet spirytusowy, sól), ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA w proszku, sól, GORCZYCA , substancje konserwujące (benzoesan sodu, sorbinian potasu), stabilizator (guma ksantanowa), ekstrakt pieprzu, kurkuma, przeciwtleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA)]	●	○	●	●		○	○		○	●	○	○		○
LUNCH MENU																
RYBY, OWOCE MORZA, NUGGETSY i produkty VEGE																
ŁOSOŚ NORWESKI GRILLOWANY	150	ŁOSOŚ , marynata: [olej rzepakowy, przyprawy: [czosnek, sól, papryka czerwona i naturalny ekstrakt papryki, chili, cukier, kolendra, rozmaryn, pomidor, cebula, pieprz czarny, GORCZYCA , oregano, tymianek, ziele angielskie, cząber, regulator kwasowości: kwas askorbinowy]]	○	○	○	●		○	○	○	○	●	○		○	
ŁOSOŚ NORWESKI NA PARZE	150	ŁOSOŚ norweski, olej rzepakowy, cytryna, marynata: [olej rzepakowy, przyprawy: [czosnek, sól, papryka czerwona i naturalny ekstrakt papryki, chili, cukier, kolendra, rozmaryn, pomidor, cebula, pieprz czarny, GORCZYCA , oregano, tymianek, ziele angielskie, cząber, regulator kwasowości: kwas askorbinowy]]	○	○	○	●		○	○	○	○	●	○		○	
MINTAJ PANIEROWANY	120	MINTAJ , mąka PSZENNA , woda, sól, papryka, drożdże	●	○		●		○	○	○		○	○		○	
MINTAJ Z MOZZARELLĄ I PRAŻONĄ CEBULKĄ	175	MINTAJ panierowany: [MINTAJ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], olej rzepakowy, panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar],], sos tatarski: [olej rzepakowy; woda; cebula marynowana: cebula, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przeciwtleniacz: kwas cytrynowy, PIROSIARCZYN sodu, kwas askorbinowy; ogórek konserwowy: ogórek, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, aromat naturalny, ekstrakt kopru; pieczarka marynowana: pieczarka, woda, ocet spirytusowy, sól, przeciwtleniacz: kwas askorbinowy; ocet spirytusowy; cukier; sól; glukoza; żółtko JAJA w proszku; GORCZYCA ; stabilizatory: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoesan sodu, sorbinian potasu; natka pietruszki; substancja słodząca: sacharyny], SER mozzarella: [MLEKO pasteryzowane, sól, żywe kultury bakterii fermentacji MLEKOWEJ , podpuszczka, substancja przeciwzbrylająca: skrobia ziemniaczana], cebula prażona (3,1%): [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	○	○		○	●	○		○
MAŁA KOSTKA Z MINTAJA	70	MINTAJ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○		○	
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO	100	DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			
DORSZ CZARNY PANIEROWANY	150	DORSZ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○		○	
MIRUNA PANIEROWANA	140	MIRUNA , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○		○	
KALMARY & KREWETKI (SEAFOOD)	195	KREWETKI : [KREWETKI , woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], KALMARY : [KALMARY , woda, stabilizator: E330, E331i, E451i], panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	●		○		○	○	○		○	○		●	
BURGERY																
FISHBURGER CLASSIC *, **, ***	175	bułka z SEZAMEM : [mąka PSZENNA , woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier, drożdże, ziarno SEZAMU , sól, MLEKO w proszku, emulgator: stearoilomleczan sodu; biała roślina, dekstroza, maltodekstryna, skrobia, przeciwtleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: beta-karoten], MINTAJ panierowany: [MINTAJ , panier suchy: [mąka PSZENNA , bułka tarta: mąka PSZENNA , drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA , mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sos tatarski: [olej rzepakowy, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), woda, kapary (kapary, woda, ocet spirytusowy, sól), ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA w proszku, sól, GORCZYCA , substancje konserwujące (benzoesan sodu, sorbinian potasu), stabilizator (guma ksantanowa), ekstrakt pieprzu, kurkuma, przeciwtleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA)], sałata lodowa, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA , sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	○	●	○		○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	● - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skoruplaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamu	Dwutlenek siarki i siarczany	Tubín	Mięczaki
FISHBURGER SPICY *, **, ***	180	bulka z SEZAMEM: [mąka PSZENNA, woda, oleje i tłuszcze roślinne: palmowy, rzepakowy, słonecznikowy; cukier, drożdże, ziarno SEZAMU, sól, MLEKO w proszku, emulgator: stearylomleczan sodu; białka roślinne, dekstroza, maltodekstryna, skrobia, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, barwnik: beta-karoten], MINTAJ panierowany: [MINTAJ, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], sos tatarski: [olej rzepakowy, ogórek konserwowy (ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól), woda, kapary (kapary, woda, ocet spirytusowy, sól), ocet spirytusowy, cukier, skrobia modyfikowana, żółtko JAJA w proszku, sól, GORCZYCA, substancje konserwujące (benzoestan sodu, sorbinian potasu), stabilizator (guma ksantanowa), ekstrakt pieprzu, kurkuma, przeciwutleniacz (sól wapniowodisodowa EDTA)], papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu], sałata lodowa, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól]	●	○	●	●		○	●	○	○	●	●	●		○
BURGER RYBAKA KLASYCZNY *, **, ***	270	bulka ziemniaczana: [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], MIRUNA panierowana: [MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól], sos musztardowy: [sos miodowo-musztardowy: [musztarda (woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy, barwnik: kurkumina); woda, cukier; olej rzepakowy; skrobia modyfikowana; sól; miód w proszku; żółtko JAJA w proszku; ocet spirytusowy; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoestan sodu, sorbinian potasu; barwnik: karoten; regulator kwasowości: kwas cytrynowy], cebulka marynowana: [cebula czerwona, woda, cukier, ocet winny (zawiera SIARCZYN)], koper], sałatka szwedzka: [ogórek, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (zawiera GORCZYCĘ)], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoten; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, cebula prażona: [cebula, olej palmowy, mąka PSZENNA, sól]	●	○	●	●		●	●			●	○	●		○
BURGER RYBAKA OSTRY *, **, ***	250	MIRUNA panierowana: [MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól], bulka ziemniaczana: [mąka PSZENNA; woda; cukier; płatki ziemniaczane; drożdże; olej rzepakowy; sól; glukoza; emulgatory: E482, E471, E472e; substancja zagęszczająca: E412; mąka SOJOWA; środki do przetwarzania mąki: E300, E920], sos arabski pikantny: [woda; olej rzepakowy; cukier; musztarda: woda, GORCZYCA, ocet spirytusowy, cukier, sól; skrobia modyfikowana; ocet spirytusowy; przyprawy; sól; koncentrat pomidorowy; białka MLEKA; substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa; substancje konserwujące: benzoestan sodu, sorbinian potasu; aromat; barwnik: ekstrakt z papryki], SER Cheddar: [SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331; sól; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki; karoten; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny], sałata lodowa, papryczka jalapeno: [woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu]	●	○	○	●		●	●	○		●	○	●		○
*DODATEK: SER CHEDDAR	13	SER cheddar; woda; SER; MASŁO; odtłuszczone MLEKO w proszku; sole emulgujące: E331, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwniki: ekstrakt z papryki, karoten; białka MLEKA; substancja przeciwzbrylająca: lecytyny	○	○	○	○	○	○	●		○	○	○	○		○
**DODATEK: PAPRYCZKA JALAPENO	15	woda; papryka jalapeno; sól; ocet spirytusowy; regulatory kwasowości: kwas octowy, kwas cytrynowy; substancja wiążąca: chlorek wapnia; substancja konserwująca: PIROSIARCZYN sodu	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	●		○
***DODATEK: POMIDOR	40	pomidor świeży														
SNAX																
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX MAŁE (3 SZT.)	60	DORSZ, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
FILECIKI Z DORSZA CZARNEGO SNAX DUŻE (5 SZT.)	125	DORSZ, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], olej rzepakowy, sól; sos do wyboru *szczegółowy skład w rozdziale sosy	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
FILECIKI Z MIRUNY	160	MIRUNA, panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar], sól	●	○	○	●		○	○	○	○	○	○			○
KALMARY PANIEROWANE MAŁE SNAX	70	KALMARY: [KALMARY, woda, stabilizator: E330, E331, E451], panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			●
KALMARY PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KALMARY: [KALMARY, woda, stabilizator: E330, E331, E451], panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos do wyboru* *szczegółowy skład w rozdziale sosy	●	○	○	○		○	○	○	○	○	○			●
KREWETKI PANIEROWANE MAŁE SNAX	65	KREWETKI: [KREWETKI, woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]	●	●	○	○		○	○	○	○	○	○			○
KREWETKI PANIEROWANE DUŻE SNAX	160	KREWETKI: [KREWETKI, woda, sól, regulatory kwasowości: E451, E452], panier suchy: [mąka PSZENNA, bulka tarta: mąka PSZENNA, drożdże, olej rzepakowy, sól, glukoza; maltodekstryna, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian sodu; substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; ekstrakty przypraw], panier mokry: [mąka PSZENNA, mąka kukurydziana, skrobia ziemniaczana modyfikowana, maltodekstryna, sól, glukoza, substancja stabilizująca: E451(i), E450(iii), E451(ii); ekstrakty chili i papryki, substancja zagęszczająca: guma guar]; sos do wyboru* *szczegółowy skład w rozdziale sosy	●	●	○	○		○	○	○	○	○	○			○

PRODUKT	Średnia masa porcji [g/ml]	SKŁADNIKI	• - zawiera; ○ - może zawierać													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			Gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzechy ziemne	Soja	Mleko	Orzechy	Seler	Gorczyca	Nasiona sezamau dwutlenek siarki i słarczany	tubin	Mięczaki	
Tuńczyk w oliwie z l. laurowym 200g	200	TUŃCZYK (65%), oliwa z oliwek, sól, liść laurowy				●										
Tuńczyk w oliwie z susz. pomid. 200g	200	TUŃCZYK (50%), oliwa z oliwek, suszony pomidor, sól				●										
Tuńczyk w sosie pomidorowym 200g	200	sos pomidorowy (54%), TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, zielone oliwki, kapary, sardele, cukier trzcinowy, skrobia ziemniaczana, bazylia, oragano				●										
Tuńczyk w sosie arrabiata 200 g	200	pomidor, TUŃCZYK (25%), oliwa z oliwek, cukier trzcinowy, sól, skrobia ziemniaczana, czosnek, pieprz cayenne, pietruszka				●										
Makrela w oliwie 200g	200	MAKRELA, oliwa z oliwek, sól				●										
Sardynki w oliwie 200g	200	SARDYNKI, oliwa z oliwek, sól				●										
Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na aktualnych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarzają się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów.																
Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień 13.03.2026 i mogą być w każdym czasie zmienione.																
			north fish fish • seafood • vege													