

NORTH FISH INFORMACJA O SKŁADNIKACH PRODUKTÓW I ALERGENACH W PRODUKTACH					
PRODUKT	WYKAZ SKŁADNIKÓW	Produkt zawiera alergen	Produkt może zawierać alergen (alergia krzyżowa)	Waga minimalna	
OBIADY					
A Morszczuk z cebulką	składniki: morszczuk w panierce, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, cebula prażona	1,4,7,10	2,3,6,9,10,12,14	140g	
A Dorsz czarny panierowany	składniki: dorsz czarny w panierce	1,4,10	2,3,6,7,9,12,14	140g	
A Dorsz z pieczarkami, mozzarellą i pikantną pastą harissą	składniki: dorsz w panierce, pasta harissa z sosem pikantnym (15g), pieczarki zasmażane [45g] (pieczarki w zalewie, czerwona cebula, masło klarowane, przyprawy)), ser mozzarella (25g), pietruszka świeża	4,7,12	1,2,3,5,6,9,10,11,14	150g	
A Kawałki z dorsza czarnego	składniki: dorsz czarny w panierce (5 sztuk)	1,4,10	2,3,6,7,9,12,14	100g	
Halibut kawałki	Składniki: kawałki halibuta w panierce	1,4,10	2,3,6,7,9,10,12,14	100g	
A Łosoś norweski na parze	składniki: łosoś norweski, cytryna lub łosoś norweski, olej rzepakowy, przyprawy, cytryna	4,10	1,3,6,7,9,11	100g	
Łosoś norweski ze szpinakiem i suszonymi pomidorami - stek formowany	składniki: łosoś kostka, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami (szpinak liściasty, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, suszone pomidory, Rama Culinesse, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy), ser mozzarella	4,7,12	1,3,6,9,10	130g	
Łosoś norweski z kurkami - stek formowany	składniki: łosoś kostka, sos kurkowy (kurki mrożone, produkt do gotowania, woda, cebula prażona, sos grzybowy, tymianek suszony, sól), ser mozzarella, natka pietruszki, sól	1,4,7,12	3,6,9,10	100g	
B Łosoś norweski grillowany	składniki: łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, przyprawy	4,10	1,3,6,7,9,11	100g	
AB Tuńczyk grillowany z rozmarynem	składniki: stek z tuńczyka w zalewie ( woda, olej rzepakowy, pasta czosnkowa, rozmaryn, przyprawy)	1,4,6,10,12	3,5,7,9,11,13	110g	
Mintaj panierowany	składniki: mintaj w panierce	1,4,7	2,3,6,9,10,12	120g	
Mintaj tzatziki	składniki: mintaj w panierce, sos tzatziki (40g), ogórek świeży	1,3,4,7,10	2,5,6,9,10,11,12	130g	
Mintaj po grecku	składniki: mintaj w panierce, warzywa po grecku (50g), ser mozzarella, pietruszka świeża	1,4,7,9	2,3,5,6,10,11,12	140g	
Zupa Gronn	składniki: woda, szpinak, ryba (ryby dostępne w restauracji- skład zmienny (informacji udziela personel), produkt do gotowania z olejami roślinnymi, pasta czosnkowa, przyprawy	1,3,4,6,7,10,11,12	2,5,9,13,14	280ml	
Zupa dyniowa	składniki: woda, dynia (mrożona), włoszczyzna(mrożona), produkt do gotowania z olejami roślinnymi, zasmażka jasna, rosół warzywny, cebula prażona, pestki dyni, przyprawy (cukier, sól, imbir, pieprz)	1,7,9,12	5,6,8,10,11	280ml	
<b>OBIADY dostępne jedynie w Restauracjach: Wrocław - Galeria Dominikańska, Bydgoszcz - Galeria Pomorska</b>					
Łosoś norweski z pieprzem cytrynowym	składniki: łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy-1g, sól	4	1,6,7,9,10,11	100g	
Łosoś norweski na parze	składniki: łosoś norweski, cytryna	4		100g	
Sandacz z grilla	składniki: sandacz w panierce, przyprawy	1,4,10	3,6,7,9,11	110g	
Halibut z grilla	składniki: halibut w panierce, przyprawy	1,4,10	3,6,7,9,11	160g	
Morszczuk z grilla	składniki: morszczuk w panierce, przyprawy	1,4,10	3,6,7,9,11	100g	
Tuńczyk z grilla	składniki: stek z tuńczyka, sos teriyaki, olej, kolendra świeża, sól	1,4,6,11,12		135g	
Krewetki z grilla na satacie	składniki: krewetki grillowane (6szt.), mix sałat ze szpinakiem (50g), suszone pomidory, sos winegret, pietruszka, cytryna	2,10,12	3,6,7,9	170g	
<b>OBIADY dostępne jedynie w Restauracji: Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady</b>					
C Mintaj z cebulką	składniki: mintaj w panierce, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, cebula prażona	1,4,7,10	2,3,6,9,12,14	140g	
C Dorsz czarny panierowany	składniki: dorsz czarny w panierce	1,4,10	2,3,6,7,9,12,14	150g	
C Dorsz z pieczarkami, mozzarellą i pikantną pastą harissą	składniki: dorsz czarny w panierce, pieczarki zasmażane [35g] (pieczarki w zalewie, czerwona cebula, masło klarowane, przyprawy)), ser mozzarella (15g), pasta harissa z sosem pikantnym (15g), pietruszka świeża	1,4,7,12	2,3,5,6,9,10,11,14	180g	
<b>KANAPKI I SNAX</b>					
Fishburger łagodny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos tatarski, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,3,4,10	2,6,7,8,9,11,12,14	170g	
Fishburger pikantny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos cebulowy, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,3,4,10,12	2,6,7,8,9,11,14	160g	
Vegeburger łagodny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos ziołowo- czosnkowy, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,3,7,10	2,4,6,8,9,11,12,14	160g	
Vegeburger pikantny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos cebulowy, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,3,7,10,12	2,4,6,8,9,11,14	160g	
A Tunaburger	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, mix sałat ze szpinakiem, stek z tuńczyka (60g), sos barbecue, pomidor świeży, czerwona cebula	1,3,4,10	6,7,8,9,11	170g	
A Tortilla z tuńczykiem	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), tuńczyk (30g), sos pikantny (pomidorowo-paprykowy), sos cebulowy, ser mozzarella, papryka czerwona, cebula czerwona, oliwki czarne	1,3,4,6,7,10,12	5,9,11,13	150g	
Tortilla z łososiem norweskim	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), szpinak liściasty, łosoś norweski (25g), ser mozzarella, ser sałatkowy, pomidory suszone	1,4,7,12	3,6,9,10	150g	
Tortilla vege	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger buraczany, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, ser sałatkowy, rukola	1,3,7,10	2,4,6,9,11,14	165g	
A Fish & Chips z dorszem czarnym	składniki: frytki 150g, dorsz czarny w panierce (5szt.), sos tatarski	1,3,4,10	2,6,7,9,12,14	250g	
Fish & Chips z halibutem	składniki: frytki (150g), kawałki halibuta w panierce (100g), sos tatarski	1,3,4,10	2,6,7,9,12,14	240g	
Fish & Chips z mintajem	składniki: frytki (150g), paluszki z mintaja (5szt.), saszetka ketchupu	1,4	2,3,6,7,9,10,12,14	250g	
A Krewetki (z sosem i cytryną)	składniki: krewetki w panierce (5 szt.), sos sweet chili (40g), 1/8 cytryny	1,2,8,10	4,6,7,9,11,12,14	110g	
A Kalmary (z sosem i cytryną)	składniki: kalmary w panierce (120g), sos sweet chili (40g), 1/8 cytryny	1,8,10,14	2,4,6,7,9,11,12,14	160g	
C Krewetki (z sosem i cytryną)	składniki: krewetki w panierce (6szt.), sos sweet chili (40g), 1/8 cytryny	1,2,6	3,4,7,9,10,12,14	150g	
C Kalmary (z sosem i cytryną)	składniki: kalmary w panierce(170g), sos sweet chili (40g), 1/8 cytryny	1,14	2,3,4,6,7,9,12	210g	
<b>DODATKI SKROBIOWE I WARZYWNE CIEPŁE (dostępne w systemie rotacyjnym - zgodnie o ofertą dostępną na pyszne.pl)</b>					
Pęczak z warzywami	składniki: kasza pęczak jęczmienna, mix warzyw (kukurydza słodka, fasola czerwona, fasola zielona, groszek zielony, marchew czerwona, seler, papryka melanz), Rama Culinesse, przyprawy	1,7,9,12	3,6,8,10,11,13	250g	
Mix ryżu	składniki: ryż parboiled, ryż czerwony, Rama Culinesse, sól	1,7,8		250g	
Gnocchi ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	składniki: gnocchi, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami (szpinak liściasty, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, suszone pomidory, Rama Culinesse, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy), olej, sól	1,7,12	3,6,9,10	330g	
Ziemniaki grillowane	składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól, przyprawy	10	1,3,6,7,9,11	350g	

Szpinak liściasty	składniki: szpinak liściasty, produkt do gotowania z olejami roślinnymi, Rama Culinense, pasta czosnkowa, czosnek świeży, przyprawy	7,12	1,3,6,9,10	330g
Mieszanka wiosenna	składniki: warzywa (kalafior, brokuł, marchew junior, marchew żółta), woda, Rama Culinense, przyprawy	7	1,3,8,9,10,11,13	230g
Kalafior	składniki: kalafior, Rama Culinense, sól	7		300g
Fasolka szparagowa	składniki: fasolka szparagowa zielona i żółta, Rama Culinense, sól	7		200g
Kapusta zasmażana z cieciorą	składniki: surówka z kapusty kwaszonej, woda, cieciora w zalewie, olej rzepakowy, cebula prażona, cukier, kminek cały, rosół warzywny	1,12	3,6,7,9,10,	330g
<b>SURÓWKI I SAŁATKI (dostępne w systemie rotacyjnym - zgodnie o ofertą dostępną na pyszne.pl)</b>				
Mix sałat z serem i oliwkami	składniki: rukola(rotacyjnie), sałatka rzymska, frisee, lollo bionda, radicchio, szpinak, ser sałatkowy, oliwki czarne, sos winegret, oregano	7,10	2,3,6,9	160g
Surówka z kapusty kwaszonej	składniki: kapusta kwaszona (77%), marchew, olej rzepakowy, cebula, cukier, sól, przyprawy		3, 9,10	230g
Surówka w sosie musztardowym z curry	składniki: ogórk kiszzone (81%), cebula, sos musztardowy 7% (woda, musztarda, ocet spirytusowy, cukier, curry)	10	1,3,4,6,7,8,9,11	230g
Surówka coleslaw wykwinny z sosem chrzanowym	składniki: kapusta biała(80%), sos chrzanowy (10%), cukier, marchew, sól, natka pietruszki, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	3,10	8,9,11	230g
Buraczek z delikatną cebulką	składniki: buraczek gotowany (81%), cebula(11%), cukier, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	3,10	8,9,11	280g
Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym	składniki: kapusta biała(49%), marchew, ogórek kiszony(12%), cebula, cukier, jabłko, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, ocet spirytusowy, ocet jabłkowy, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, przyprawy		3,8,9,10,11	230g
Salatka skandynawska	składniki: pęczak, sałatka szwedzka, cebula czerwona, musztarda francuska miodowa, olej, przyprawy	1,10	3,6,7,8,9,11,13	200g
Marchewka z sosem chrzanowym	składniki: marchew (86%), sos chrzanowy (7%), cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	3,10	8,9,11	230g
Surówka firmowa z czerwonej kapusty z jabłkiem	składniki: kapusta czerwona (64%), cebula, majonez, cukier, jabłko (6%), ocet spirytusowy, sól, przyprawy.	3,10	8,9,11	230g
Kuskus ze świeżymi ziołami	Składniki: sałatka z kaszą kuskus i świeżym zielonym ogórkiem(kasza kuskus (61%), ogórek zielony(8%), papryka konserwowa, olej rzepakowy, kukurydza, cebula, rodzynki, sól, sok z cytryny, ocet spirytusowy, aromat pieprzu, mięta), zaprawa cytrynowa, olej rzepakowy, świeże zioła [(2,1%) pietruszka, koper, szczyplior]	1	3,4,6,7,8,9,10,11	230g
Pomidory ze szczypiorkiem	Składniki: pomidory, sos vinegret, szczypliorek	10		200g
Mizeria	Składniki: ogórek zielony (77%),sos 20% [ śmietana (śmietanka, kultury bakterii kwasu mlekowego),olej rzepakowy, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar, guma ksantanowa, guma tara; ocet spirytusowy, substancje konserwujące: benzoosan sodu i sorbinian potasu], cukier, sól, koperek, pieprz czarny	7	1,3,4,6,8,9,10,11	230g
Ogórki małosolne	Składniki: ogórki, woda, sól, chrzan, koper, czosnek, przyprawy		9,10	200g
<b>POZOSTAŁE DODATKI</b>				
Ćwierć kilowe frytki	składniki: frytki		1,2,3,4,6,7,9,10,14	250g
Frytki małe			1,2,3,4,6,7,9,10,14	100g
A 3 paluszki z dorsza czarnego	składniki: dorsz czarny w panierce (3 paluszki)	1,4,10	2,3,6,7,9,12,14	60g
3 paluszki z mintaja	składniki: paluszki z mintaja ( 3 sztuki)	1,4	2,3,6,7,9,10,12,14	60g
3 paluszki serowe	składniki: paluszki serowe (3 sztuki)	1,7	2,3,4,6,9,10,12,14	40g
Sos remulada duńska cups		3,6,10		
Sos musztardowo- miodowy cups		3,6,10		25g
Sos ziołowo-czosnkowy cups		7,10		
Sos pikantny cups				30g
Ketchup saszetka		9		20g
Grzanki do zupy	składniki: podpieczone i wysuszone pieczywo pszenne drożdżowe	1,3,6,7		wliczone w cenę zupy
<b>PIECZYWO</b>				
Pieczywo jasne	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego)	1	3,6,7,8,11	60g
<b>NAPOJE ZIMNE</b>				
Napój but. PET (pepsi,pepsi black, mirinda, 7up, ice tea)				500ml
Woda but. gaz / nie gaz.				500ml
Woda North but. gazowana/ lekko gazowana/ niegazowana				500ml
Toma sok owocowy (jabłkowy, pomarańczowy)				330ml
Toma napój czarna porzeczka				330ml
A Arancia	składniki: sok pomarańczowy, brzoskwinie, kiwi (mrożone), pomarańcze			400ml
A Rosso	składniki: sok pomarańczowy, brzoskwinie, maliny (mrożone), grapefruity			400ml
Lemoniada	składniki: woda, cukier, cytryna, limonka			400ml
Lemoniada malinowa	składniki: woda, maliny mrożone (10%), cukier, sok z cytryny, cytryna			400ml
Lemoniada mango	składniki: woda, pulpa mango (15%), cytryny, cukier			400ml

ALERGENY: 1 -zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki i produkty pochodne, 3 - jaja i produkty pochodne, 4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne 7 - mleko i produkty pochodne, 8 -orzeczy i produkty pochodne, 9 - seler i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne, 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne.

Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na najaktualniejszych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi na dzień oddania do druku - 08 PAŹDZIERNIKA 2018 i mogą być w każdym czasie zmienione.

Oferta nie zawiera: promocji sezonowych, promocji skierowanych do wybranych grup klientów oraz innych promocji .

W TABELI PODANO MINIMALNE GRAMATURY, CHYBA ŻE ZAZNACZONO INACZEJ.

A-Produkty niedostępne w Restauracji Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady  
B-Produkty niedostępne w Restauracjach: Wrocław - Galeria Dominikańska, Bydgoszcz - Galeria Pomorska  
C-Produkty dostępne w Restauracji Bydgoszcz - C.H. Zielone Arkady

**north fish**  
fish - seafood - veggie