

PRODUKT	WYKAZ SKŁADNIKÓW	Produkt zawiera alergen	Produkt może zawierać alergen (alergia krzyżowa)	Waga minimalna
Miruna z cebulką	składniki: miruna w panierce, sos ziołowo-czosnkowy, ser mozzarella, cebula prażona	1,6,8,12	2,7,9,10,11,13	170g
Dorsz czarny panierowany XL	składniki: dorsz czarny w panierce	1,8,12	2,6,7,9,10,11,13	150g
Dorsz czarny panierowany	składniki: dorsz czarny w panierce	1,8,12	2,6,7,9,10,11,13	80g
Mintaj panierowany	składniki: mintaj w panierce	1,6,8,12	2,6,7,8,9,10,11,13	120g
Mintaj z porem	składniki: mintaj w panierce, sos porowy, por z masłem	1,6,7,8,12	2,5,9, 10,11,13,14	140g
Łosoś norweski z pieprzem cytrynowym	składniki: łosoś norweski grillowany, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy<1g, sól	8	1,2,5,6,7,10,12	100g
Łosoś norweski z sosem cytrynowym	składniki: łosoś norweski grillowany, sos cytrynowy [30g(woda, sos biały, śmietana 30%, zaprawa cytrynowa, pieprz cytrynowy)] olej rzepakowy, koperek, pieprz cytrynowy<1g, sól	1,6,8	2,5,7,10,12	120g
Łosoś norweski na parze	składniki: łosoś norweski, olej rzepakowy, przyprawy, cytryna	8	1,2,5,6,7,10,12	100g
Łosoś norweski ze szpinakiem i suszonymi pomidorami - stek formowany	składniki: łosoś kostka, szpinak liściasty, ser mozzarella, suszone pomidory	1,2,6,7,8,10,11,12		130g
Łosoś norweski caprese z bazyliowym pesto - stek formowany	składniki: łosoś kostka, ser mozzarella, pomidor, pesto bazyliowe(5g), sól	3,6,8	4,10,11	130g
Halibut w delikatnej panierce	składniki: halibut w delikatnej panierce, sos tatarski (40g), cząstka cytryny	1,8,12	2,6,7,9,10,11,13	120g
Dorsz z pieczarkami, mozzarellą i pikantną pastą harissa	składniki: dorsz w panierce, pasta harissa z sosem pikantnym (15g), pieczarki zasmażane [45g(pieczarki w zalewie, czerwona cebula, masło klarowane, przyprawy)], ser mozzarella (25g), pietruszka świeża	1,2,6,8,12	5,7,9,10,11,13,14	210g
Ruller z dorszem czarnym i pieczarkami	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), dorsz czarny (40g), ketchup, ser mozzarella, pieczarki zasmażane [40g (pieczarki w zalewie, czerwona cebula, masło klarowane, przyprawy)]	1,6,8,12	2,5,7,10,11,14	200g
Ruller z tuńczykiem	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), ser mozzarella, tuńczyk (40g), sos pikantny (pomidorowo-paprykowy), sos cebulowy, papryka zielona, cebula czerwona, oliwki zielone	1,2,6,7,8,11,12	5,10,14	210g
Ruller z łososiem norweskim	składniki: placek tortilla (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), ser mozzarella, szpinak liściasty, łosoś norweski (35g), ser sałatkowy, pomidory suszone	1,2,6,7,8,10,11,12		190g
Tuńczyk grillowany z rozmarynem	składniki: stek z tuńczyka w zalewie (woda, olej rzepakowy, sos teriyaki, pasta czosnkowa, rozmaryn)	1,2,4,8,11	5,6,7,10,12	110g
Zupa Gronn	składniki: woda, szpinak, ryba (ryby dostępne w restauracji- skład zmienny (informacji udziela personel), śmietana, pasta czosnkowa, przyprawy	1,2,6,7,8,10,11,12	5,14	280ml
Zupa serowa	składniki: woda, serek topiony, włoszczyzna, śmietana 30%, zasmażka, rosółki warzywne, cebula prażona, sól, tymianek, pieprz czarny	1,2,6,7,10,11,12	5	280ml
Produkty dostępne jedynie w restauracji Wrocław, Galeria Dominikańska				
Sandacz z grilla	składniki: sandacz w panierce, przyprawy	1,8	2,6,7,10,12	110g
Halibut z grilla	składniki: halibut w panierce, przyprawy	1,8	2,6,7,10,12	160g
Morszczuk z grilla	składniki: morszczuk w panierce, przyprawy	1,8	2,6,7,10,12	120g
Tuńczyk z grilla	składniki: stek z tuńczyka, sos teriyaki, olej, kolendra świeża, sól	1,2,5,8,11		135g
Krewetki z grilla na sałacie	składniki: krewetki grillowane (6szt), mix sałat ze szpinakiem (50g), suszone pomidory(20g), sos winegret (20g), pietruszka, 1/8 cytryny	9,12		170g
Kanapki i Snax				
Fish burger łagodny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos tatarski, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,7,8,12	2,6,9,10,11,13	170g
Fish burger pikantny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos cebulowy, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,7,8,12	2,6,9,10,11,13	
Fishburger Hot&Cheese	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), kostka z mintaja (60g), sos cebulowy, ser topiony cheddar, mix sałat ze szpinakiem, papryczka jalapeno	1,6,7,8,12	2,3,5,9,10,11,13	180g
Vegeburger Hot&Cheese	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos cebulowy, ser topiony cheddar, mix sałat ze szpinakiem, papryczka jalapeno	1,6,7,12	2,3,5,8,9,10,11,13	170g
Vegeburger łagodny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos ziołowo- czosnkowy, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,6,7,12	2,3,5,8,9,10,11,13	160g
Vegeburger pikantny	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), burger szpinakowy, sos cebulowy, mix sałat ze szpinakiem, sałatka szwedzka, prażona cebulka	1,6,7,12	2,3,5,8,9,10,11,13	160g
Drakkar	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego), sos tatarski, mix sałat ze szpinakiem, stek z tuńczyka (60g), sos barbecue, pomidor świeży, czerwona cebula	1,7,8,12	2,3,5,6,10	170g
Paluszki z mintaja z frytkami	składniki: paluszki z mintaja (3 sztuki), frytki (100g)	1,8	2,6,7,9,10,11,12,13	160g
Paluszki serowe	składniki: paluszki serowe (5 sztuk)	1,6	2,7,8,9,10,11,12,13	80g
Fish & Chips	składniki: hapsy z dorsza czarnego 5szt - 120g, frytki 150g, sos tatarski	1,7,8,12	2,6,9,10,11,13	250g
RÖSTI łagodne	składniki: RÖSTI - kuleczki ziemniaczane 16szt., sos tatarski, czerwona cebula	7,12	1, 2,6,8,9,10,11,12,13	230g
RÖSTI pikantne	składniki: RÖSTI - kuleczki ziemniaczane 16szt., sos cebulowy, papryczka jalapeno	1,7,12	2,6,8,9,10,11,12,13	230g
Krewetki (z sosem i cytryną)	składniki: krewetki w panierce (5 szt), sos sweet chilli (40g), 1/8 cytryny	1,3,9	2,6,7,8,10,11,12,13	110g
Kalmary (z sosem i cytryną)	składniki: kalmary w panierce (120g), sos sweet chilli (40g), 1/8 cytryny	1,3,13	2,6,7,8,9,10,11,12,13	160g
Dodatek + napój (zestaw dostępny jedynie przy zakupie rullera lub produktu z grupy kanapki i snax)	składniki: do wyboru jeden dodatek i jeden napój spośród: frytki małe, roostki małe, 3paluszki z dorsza czarnego, 3paluszki z mintaja, 3 paluszki serowe, mix sałat z serem i oliwkami, surówka coleslaw, dowolny napój but. PET z oferty, dowolna woda but z oferty, sok toma (jabłko, pomarańcza), toma napój czarna porzeczka, dowolna lemoniada z oferty.	Alergeny oraz wagi minimalne wyszczególnione przy konkretnym produkcie w tej tabeli		
Pęczak z warzywami* lub mix ryżu w zależności od dostępności w restauracji	składniki: kasza pęczak jęczmienna, masło klarowane, mix warzyw (kukurydza, fasola czerwona, fasola zielona, groszek, marchew, seler, papryka zielona, papryka czerwona), przyprawy	1,2,6,7,10,11,12	5,14	250g

Mix ryżu* lub pęczak z warzywami w zależności od dostępności w restauracji	składniki: ryż parboiled, ryż czerwony, masło klarowane, sól	1,3,6		250g
Ziemniaki grillowane	składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, sól, przyprawy			350g
Mieszanka wiosenna	składniki: warzywa (marchew żółta, marchew czerwona, fasola Romano, brokuły), woda, masło klarowane, przyprawy	6	1,3,5,7,10,12,14	230g
Gnocchi ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	składniki: gnocchi, szpinak liściasty z suszonymi pomidorami, olej, sól	1,2,6,7,10,11,12		330g
Sałátka Vege	Składniki: mix sałat ze szpinakiem, burger szpinakowy, pomidor, dressing ziołowo-czosnkowy, papryka zielona, ser sałatkowy, pieczywo chrupkie orkiszowe, oliwki czarne, cebula czerwona, oregano	1,5,6,7,12	2,3,8,9,10,11,13	240g
Mix sałat z serem i oliwkami	składniki: sałata rzymska, frisee, lollo bionda, radicchio, szpinak, ser sałatkowy, oliwki czarne, sos winegret, oregano	6,12		160g
Surówka colesław	składniki: kapusta biała, sos chrzanowy, cukier, marchew, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przyprawy	7,12	10	230g
Makaron z sosem pesto i brokułami	składniki: makaron penne, brokuły mrożone, majonez pesto (majonez cytrynowy, pesto, woda), sól	1,3,6,7	2,5,10	200g
Surówka z kapusty kwaszonej	składniki: kapusta kwaszona (71%), marchew, cebula, olej rzepakowy, woda, cukier, sól, pieprz		7,10,12	230g
Sałátka skandynawska	składniki: pęczak, sałatka szwedzka, cebula czerwona, musztarda francuska miodowa, olej, przyprawy	1,12	2,5,6,7,10,14	200g
Ćwierćkilowe frytki	składniki: frytki		1,2,6,7,8,9,10,12,13	250g
Frytki małe	składniki: frytki		1,2,6,7,8,9,10,12,13	100g
RÖSTI małe	składniki: RÖSTI - kuleczki ziemniaczane		1,2,6,7,8,9,10,11,12,13	90g
3 paluszki z dorsza czarnego	składniki: dorsz czarny w panierce (3 paluszki)	1,8,12	2,6,7,9,10,11,13	60g
3 paluszki z mintaja	składniki: paluszki z mintaja (3 sztuki)	1,8	2,6,7,9,10,11,12,13	60g
3 paluszki serowe	składniki: paluszki serowe (3 sztuki)	1,6	2,7,8,9,10,11,12,13	40g
Sos remulada duńska cups		2,7,12		25g
Sos musztardowo- miodowy cups		2,7,12		
Sos ziołowo-czosnkowy cups		6,12		
Sos pikantny cups				
Ketchup saszetka		10		
Grzanki do zupy	składniki: podpieczone i wysuszone pieczywo pszenne drożdżowe	1,2,6,7		20g
Pieczywo jasne	składniki: pieczywo jasne pszenne (pieczywo wyprodukowane z ciasta mrożonego)	1	2,3,5,6,7	60g
Ciastko Brownie	składniki: mrożone wypieczone ciasto czekoladowe z orzechami pekan czekolada (27%) (miazga kakaowa (50%), cukier, lecytyna sojowa), całe jaja, mąka pszenna, koncentrat masła, olej rzepakowy, orzechy pekan (5%).	1,2,3,6,7		60g
Ciastko Granola	składniki: Granola z sułtankami, rodzynkami, ziarnami słonecznika, siemieniem lnianym i nasionami dyni, szybko mrożona (owies (23%), suszone owoce (rodzynki sułtanka (11%), rodzynki (10%)), margaryna (tłuszcz palmowy, tłuszcz kokosowy, olej rzepakowy, woda, mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, aroma), częściowo inwertowany syrop cukrowy, nasiona (siemię lniane brązowe (3,3%), ziarna słonecznika (3,3%), nasiona dyni (3,3%)), mleko skondensowane słodzone odtłuszczone (mleko odtłuszczone, cukier, cukier, olej słonecznikowy).	1,6	2,3,7	85g
Napój but. PET (pepsi, pepsi black, mirinda, 7up, ice tea)				500ml
Woda but. gaz / niegaz.				500ml
Woda North but. gazowana/ lekko gazowana/ niegazowana				500ml
Toma sok owocowy (jabłkowy, pomarańczowy)				330ml
Toma napój czarna porzeczka				330ml
Arancía	składniki: sok pomarańczowy, brzoszwinie, kiwi (mrożone), pomarańcze			400ml
Rosso	składniki: sok pomarańczowy, brzoszwinie, maliny (mrożone), grapefruity			400ml
Lemoniada	składniki: woda, cukier, cytryna			400ml
Lemoniada malinowa	składniki: woda, maliny mrożone, cukier, sok z cytryn, cytryna			400ml
Lemoniada zielona	składniki: woda, ogórek, cukier, cytryna, limonka, mięta			400ml

ALERGENY: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - soja i produkty pochodne 3 - orzechy i produkty pochodne, 4 - orzeszki ziemne i produkty pochodne, 5 - nasiona sezamu i produkty pochodne, 6 - mleko i produkty pochodne 7 - jaja i produkty pochodne, 8 - ryby i produkty pochodne, 9 - skorupiaki i produkty pochodne, 10 - seler i produkty pochodne, 11 - dwutlenek siarki i siarczyny, 12 - gorczyca i produkty pochodne, 13 - mięczaki i produkty pochodne, 14 - łubin i produkty pochodne

Przedstawione informacje o zawartości alergenów w produktach są możliwie pełne i rzetelne. Opierają się na najaktualniejszych danych od Producentów i Dostawców produktów żywnościowych. Niektóre produkty sprzedawane w restauracjach NF nie są prezentowane w powyższym zestawieniu, dotyczy to produktów sezonowych, promocyjnych lub o charakterze lokalnym, jeżeli takie występują. W Restauracji przetwarza się ryby i owoce morza. Ze względu na korzystanie z różnych źródeł zaopatrzenia, regionalizację rynków, a także pory roku rzeczywista zawartość alergenów może odbiegać od przedstawionych w tabeli. NF zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co wpływa na zmianę zawartości alergenów. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień przygotowania - 04 KWIETNIA 2018 i mogą być w każdym czasie zmienione.

Oferta nie zawiera: promocji sezonowych, promocji skierowanych do wybranych grup klientów oraz innych promocji.